

**TUGAS AKHIR**  
**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES**  
**MELITUS DI RUMAH SAKIT UMUM PKU MUHAMMADIYAH**  
**BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



**HIJRAAN MAHJUURAA**  
**P07131117016**

**PRODI D-III GIZI**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Bantul”

Disusun oleh:

HIJRAAN MAHJUURAA

P07131117016

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes  
NIP. 196802071994031002



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi  
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 096303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Bantul”

Disusun oleh:

HIJRAAN MAHJUURAA

P07131117016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes  
NIP. 197302061997032001

  
(.....)

Anggota,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes  
NIP. 196802071994031002

  
(.....)

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi  
NIP. 198004052008122002

  
(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Arit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Hijraan Mahjuuraa

**NIM** : P07131117016

**Tanda Tangan** :  .....

**Tanggal** : 28 Mei 2020 .....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hijraan Mahjuuraa  
NIM : P07131117016  
Program Studi : D-III Gizi  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir yang berjudul:

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT UMUM PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.  
Pada tanggal : 28 Mei 2020

Yang menyatakan



(Hijraan Mahjuuraa)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing utama dan Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi.
4. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes selaku penguji.
5. Ibu Ida Rubaida, S.Gz. RD, selaku ahli gizi dan pembimbing di RSUD Muhammadiyah Bantul.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang sudah memberi semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2020

Penulis

Hijraan Mahjuuraa

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian .....	3
F. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Telaah Pustaka .....	5
B. Prinsip 3J.....	13
C. Penatalaksanaan Gizi .....	14
D. Landasan Teori.....	26
E. Pertanyaan Penelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Subyek Studi Kasus.....	28
C. Fokus Studi.....	29
D. Definisi Operasional Variabel.....	29
E. Alat dan Instrumen Studi Kasus.....	32
F. Metode Pengumpulan Data .....	34
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	36
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	36

I. Etika Penelitian Studi Kasus .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Gambaran Umum RSUD Muhammadiyah Bantul .....	38
B. Gambaran Umum Instalasi Gizi RSUD Muhammadiyah Bantul .....	39
C. Gambaran Umum Pasien.....	40
D. Hasil .....	40
E. Pembahasan.....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>83</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Kategori Status Gizi Berdasarkan LILA .....	17
Tabel 3. Perkiraan tinggi badan dengan ULNA.....	17
Tabel 4. Pemeriksaan Fisik/Klinis .....	18
Tabel 5. Pemeriksaan Biokimia .....	18
Tabel 6. Data Personal .....	40
Tabel 7. Riwayat Penyakit Pasien.....	41
Tabel 8. Riwayat Klien yang lain.....	41
Tabel 9. Hasil Skrining Pasien .....	42
Tabel 10. Riwayat Makan Pasien.....	45
Tabel 11. Analisis kebiasaan makan pasien sebelum masuk rumah sakit dibandingkan dengan kebutuhan pasien .....	47
Tabel 12. Data Recall 24 Jam Rumah Sakit.....	47
Tabel 13. Standar Perbandingan .....	48
Tabel 14. Antropometri.....	49
Tabel 15. Kategori status gizi % Percentile LILA .....	49
Tabel 16. Data Fisik Pasien.....	50
Tabel 17. Data Klinis Pasien.....	50
Tabel 18. Data Biokimia Pasien Tanggal 14 Februari 2020 .....	51
Tabel 19. Data Biokimia Pasien Tanggal 17 Februari 2020 .....	51
Tabel 20. Terapi medis.....	52
Tabel 21. Implementasi Diet Rumah Sakit .....	56
Tabel 22. Rekomendasi Diet DMRG .....	57
Tabel 23. Rekomendasi Diet DMRPRG .....	58
Tabel 24. Kolaborasi .....	60
Tabel 25. Rencana Monitoring.....	60
Tabel 26. Pemantauan Biokimia .....	61
Tabel 27. Pemantauan Fisik Pasien.....	61
Tabel 28. Pemantauan Klinis Pasien.....	62
Tabel 29. Monitoring Asupan Makan Pasien Selama Di Rumah Sakit .....	62

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Perkembangan Gula Darah Sewaktu.....	67
Gambar 2. Pemantauan Ureum dan Kreatinin .....	68
Gambar 3. Presentase Asupan Energi .....	70
Gambar 4. Presentase Asupan Protein .....	71
Gambar 5. Presentase Asupan Lemak.....	72
Gambar 6. Presentase Asupan Karbohidrat .....	73
Gambar 7. Asupan Natrium .....	75

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Sebelum Penelitian.....	83
Lampiran 2. Informed Consent.....	84
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden .....	85
Lampiran 4. Skrining NRS 2002.....	86
Lampiran 5. Formulir Semi Food Frequency Quesioner (Semi-FFQ).....	88
Lampiran 6. Formulir Recall 24 Jam .....	90
Lampiran 7. Formulir Food Weighing .....	94
Lampiran 8. Leaflet Diabetes Melitus.....	97
Lampiran 9. Daftar Bahan Penukar.....	98
Lampiran 10.Dokumen .....	99

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
BB	: Berat Badan
BPH	: Benign Prostate Hyperplasia
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DM	: Diabetes Melitus
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
GD2PP	: Gula Darah 2 jam Post Prandial
HbA1C	: Hemoglobin terglikasi
IDF	: International <i>Diabetes</i> Federation
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Melitus
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MST	: Mulnutrition Screaning Tool
NB	: Nutrition Behavior
NC	: Nutrition Clinis
NGSP	: National Glycohaemoglobin Standarization Program
NI	: Nutrition Intake

NIDDM	: Non-Independent diabetes melitus
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RR	: Respirasi Rate
RSU	: Rumah Sakit Umum
SQFFQ	: Semi Quantitatif Food Frequency Quesioner
TB	: Tinggi Badan
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: World Health Organization