

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN RAWAT INAP
DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING**



APRILIA SETIYANTI

P07131117005

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2020

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN RAWAT INAP
DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



APRILIA SETIYANTI

P07131117005

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN RAWAT INAP
DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING”**

Disusun oleh:

APRILIA SETIYANTI

NIM. P07131117005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes.
NIP. 197302061997032001

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Ari Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN RAWAT INAP
DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING”

Disusun Oleh

APRILIA SETIYANTI


NIM. P07131117005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 18 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP. 196501091988031001


(.....)

Anggota,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001


(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002


(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Aki Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aprilia Setiyanti

NIM : P07131117005

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 Juni 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Setiyanti
NIM : P07131117005
Program Studi : D III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Juni 2020

Yang menyatakan



(Aprilia Setiyanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KTI ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku ketua program studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes. selaku pembimbing utama laporan Tugas Akhir.
5. Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping laporan Tugas Akhir.
6. M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku penguji laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Aprilia Setiyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACK.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tealaah Pustaka.....	6
B. Landasan Teori.....	20
C. Pertanyaan Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Subjek Studi Kasus.....	23
C. Fokus Studi.....	23
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	24

E. Metode Pengumpulan Data.....	27
F. Instrumen Studi Kasus.....	29
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	30
H. Ananlisis Data dan Penyajian Data.....	30
I. Etika Studi Kasus.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemeriksaan Biokimia.....	12
Tabel 2. Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT.....	13
Tabel 3. Kategori Status Gizi Berdasarkan Percentile LILA.....	13
Tabel 4. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	14
Tabel 5. Parameter Diagnosis Gizi untuk Diabetes Mellitus.....	16
Tabel 6. Kategori Status Gizi Berdasarkan Percentile LILA.....	25
Tabel 7. Pemeriksaan Biokimia.....	25
Tabel 8. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	26
Tabel 9. Identitas Responden.....	35
Tabel 10. Riwayat Penyakit.....	35
Tabel 11. Riwayat Makan (FH).....	36
Tabel 12. Hasil Perhitungan SQFFQ.....	37
Tabel 13. Recall 24 Jam.....	37
Tabel 14. Standar Pembeding.....	38
Tabel 15. Data Antropometri dan Status Gizi Responden.....	39
Tabel 16. Hasil Pemeriksaan Klinis/Fisik.....	40
Tabel 17. Data Biokimia Responden.....	41
Tabel 18. Terapi Medis dan Fungs.....	42
Tabel 19. Kolaborasi Tenaga Kesehatan.....	47
Tabel 20. Rencana Monitoring dan Evaluasi.....	47
Tabel 21. Hasil Monitoring Biokimia.....	48
Tabel 22. Hasil Monitoring Fisik.....	48
Tabel 23. Hasil Monitoring Klinis.....	49
Tabel 24. Hasil Monitoring Asupan Makan Responden.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian.....	64
Lampiran 2. Formulir Informed Consent.....	66
Lampiran 3. Formulir Skrining.....	67
Lampiran 4. Formulir Asuhan Gizi.....	68
Lampiran 5. Formulir Recall 24 jam.....	75
Lampiran 6. Semi Quantitatif Food Frequency Questioner (SQ-FFQ).....	77
Lampiran 7. Formulir Food Weighing Hari Pertama.....	79
Lampiran 8. Formulir Food Weighing Hari Kedua.....	80
Lampiran 9. Satuan Acara Konseling.....	81
Lampiran 10. Foto Makanan Responden.....	84
Lampiran 11. Leaflet Diabetes Mellitus.....	86
Lampiran 12. Leaflet Bahan Makanan Penukar.....	88