

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Hasil skrining (NRS 2002) didapatkan hasil skor 3 poin, sehingga menunjukkan pasien beresiko mengalami malnutrisi dan membutuhkan asuhan gizi.
2. Dari hasil pengkajian gizi menunjukkan riwayat nutrisi sekarang yaitu asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat kurang. Data antropometri yang didapatkan adalah LILA 20,5 cm dan panjang ULNA 23,5 cm, status gizi pasien menurut %persentil LILA yaitu gizi buruk. Data klinik/fisik menunjukkan pasien mengalami penurunan selera makan dan mual serta muntah dahak. Berdasarkan perhitungan kebutuhan menggunakan PERKENI diperoleh energi 1459,062 kkal, protein 54,71 gram, lemak 40,52 gram dan karbohidrat 218,85 gram.
3. Diagnosis gizi
  - a. Inadekuat oral food berkaitan dengan pasien merasa tidak nafsu makan ditandai dengan asupan pasien kurang (energi 33,17%, protein 14,34%, lemak 16,92%, karbohidrat 51,33%)

- b. Penurunan kebutuhan KH berkaitan dengan adanya gangguan fungsi endokrin ditandai dengan kadar GDS tinggi yaitu 381 mg/dl.
  - c. Perubahan fungsi gastrointestinal berkaitan dengan adanya sekresi asam lambung berlebihan ditandai dengan pasien mengalami mual dan muntah dahak.
  - d. Belum siap melakukan diet berkaitan dengan kurangnya kemauan untuk berubah/memperbaiki kesalahan ditandai dengan pasien masih suka mengonsumsi cincau +sirup.
4. Intervensi gizi yang diberikan pada pasien adalah diet DM 1500 dan diet Lambung, bentuk makanan lunak, rute melalui oral, dan frekuensi makan 3 kali makanan utama dan 3 kali selingan.
5. Hasil monitoring dan evaluasi menunjukkan asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat masih belum baik atau kurang dari 80%. Namun terjadi peningkatan asupan setiap harinya. Dari hasil fisik klinis didapatkan hasil bahwa keluhan mual dan muntah dahak sudah berkurang. Namun kadar GDS pasien masih tergolong tinggi meskipun ada penurunan.

## B. Saran

1. Diharapkan pasien dapat menjalankan dan menerapkan diet yang diberikan.

2. Keluarga pasien dapat memberikan motivasi untuk menjalankan diet tersebut.
3. Diharapkan dapat dilaksanakannya penelitian lebih lanjut.