

**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN  
GASTRITIS DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



**AJENG RAHMAWATI**  
**P07131117003**

**PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN GASTRITIS  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



AJENG RAHMAWATI  
P07131117003

PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING  
TUGAS AKHIR

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE II DENGAN GASTRITIS DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL”

Disusun oleh:  
AJENG RAHMAWATI  
P07131117003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz  
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. Made Arit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gastritis di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Disusun oleh:  
Aieng Rahmawati  
NIM. P07131117003

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP.196804021992031003



(.....)

Anggota,

Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP.196510031989022001



(.....)

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz  
NIP. 198004052008122002



(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196503241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ajeng Rahmawati

NIM : P07131117003

Tanda Tangan :

Tanggal :.....

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ajeng Rahmawati

NIM : P07131117003

Program Studi : D-III Gizi

Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul: "Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gastritis di RSUD Panembahan Senopati Bantul"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2020

Yang Menyatakan



Ajeng Rahmawati

P07131117003

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Isti Suryani selaku pembimbing utama dan Ibu Rini Wuri Astuti selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak DR.Ir. Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz selaku pembimbing pendamping
6. Ibu Diah Yuliantina Widiati, S.Si. T., RD selaku kepala instalasi gizi RSUD Panembahan Senopati Bantul
7. Semua ahli gizi di RSUD Panembahan Senopati Bantul
8. Pasien dan keluarga pasien yang telah memberikan kesediannya
9. Bapak Parjiman dan Ibu Hazrawati Djabar serta adik Vendri Hermawan dan Amalia Suci selaku keluarga yang telah mendukung saya.
10. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan proposal tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 18 Mei 2020

Penulis

Ajeng Rahmawati



## DAFTAR ISI

	HALAMAN
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Landasan Teori.....	27
C. Pertanyaan Penelitian .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Subyek Studi Kasus .....	30
C. Fokus Studi .....	30
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	31
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus.....	35
F. Tempat dan Waktu .....	38
G. Analisis Data dan Penyajian Data .....	38
H. Etika Studi Kasus .....	38

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Hasil .....	39
b. Riwayat Makan (FH ).....	43
d. Antropometri (AD.1.1).....	47
e. Pemeriksaan Fisik (PD.1.1).....	48
f. Pemeriksaan Klinis (PD. 1.1).....	48
B. Pembahasan.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

### HALAMAN

Tabel 1. Kategori IMT menurut Kemenkes 2013 .....	17
Tabel 2. Data Biokimia .....	17
Tabel 3. Pemeriksaan Klinis-Fisik .....	18
Tabel 4. Sasaran Pengendalian DM .....	35
Tabel 5. Data Personal Pasien .....	41
Tabel 6. Tabel Riwayat Penyakit .....	42
Tabel 7. Tabel Riwayat Klien Lainnya .....	42
Tabel 8. Tabel Riwayat Makan Pasien .....	44
Tabel 9. Tabel SQFFQ .....	45
Tabel 10. Tabel Recall 24 Jam .....	45
Tabel 11. Data Standar Perbandingan .....	46
Tabel 12. Data Antropometri Pasien .....	47
Tabel 13. Data Pemeriksaan Fisik Pasien .....	48
Tabel 14. Data Pemeriksaan Klinis Pasien .....	49
Tabel 15. Data Biokimia Pasien .....	49
Tabel 16. Data Terapi Medis dan Fungsinya .....	51
Tabel 17. NI-2.1 .....	51
Tabel 18. NI-5.4 .....	52
Tabel 19. NC-1.4 .....	52
Tabel 20. NB-1.3 .....	53
Tabel 21. Frekuensi makan pasien sehari .....	54
Tabel 22. Implementasi diet RS .....	55
Tabel 23. Rekomendasi diet .....	55
Tabel 24. Kolaborasi Tenaga Kesehatan .....	58
Tabel 25. Rencana Monev .....	59
Tabel 26. Monev Asupan 12 Februari 2020 .....	60
Tabel 27. Monev Asupan 13 Februari 2020 .....	60
Tabel 28. Monev Asupan 14 Februari 2020 .....	60
Tabel 29. Monev fisik/klinis .....	61
Tabel 30. Monev Biokimia .....	61

## DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 1. Grafik asupan energi .....	68
Gambar 2. Grafik asupan protein .....	68
Gambar 3. Grafik asupan lemak.....	69
Gambar 4. Grafik asupan karbohidrat.....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

	HALAMAN
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian .....	80
Lampiran 2. Informed Consent .....	82
Lampiran 3. SOP Antropometri .....	83
Lampiran 4. Form Identitas Pasien .....	84
Lampiran 5. Form Skrining.....	85
Lampiran 6. <i>Recall</i> 24 jam .....	87
Lampiran 7. Form SQFFQ .....	92
Lampiran 8. Perencanaan Menu.....	94
Lampiran 9 . Foto menu makanan Ny. S .....	100
Lampiran 10. Leaflet DM .....	103
Lampiran 11. Daftar Penukar Bahan Makanan.....	104