

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN HEMODIALISIS DI
RSUD DR. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**LAILA SARI RAMADHANI
P07131117022**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PRODI DIPLOMA III GIZI
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

**“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Ginjal Kronis
dengan Hemodialisis di RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo”**

Disusun oleh :

LAILA SARI RAMADHANI

P07131117022

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes

NIP. 197302061997032001



Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP. 196412241987031002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Ginjal Kronis
dengan Hemodialisis di RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo”

Disusun Oleh

LAILA SARI RAMADHANI

NIM. P07131117022

Telah dipertahankan dalam seminar hasil di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

(.....)

Anggota,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes

NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP. 196412241987031002

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. T Made Arit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Laila Sari Ramadhani

NIM : P07131117022

Tanda Tangan



Tanggal : 19 Juni 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laila Sari Ramadhani
NIM : P07131117022
Program Studi : Diploma III Gizi
Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis di RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Laila Sari Ramadhani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Weni Kurdanti selaku pembimbing utama dan Bapak Joko Susilo selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi
4. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang berguna bagi penulis
5. Ibu Wahyu Dwi Astuti, S.Gz selaku ahli gizi RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo yang telah memberikan pengarahan kepada peneliti selama praktik kerja lapangan di RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo
6. Responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian dalam penulisan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 14 Mei 2020

Penulis,

Laila Sari Ramadhani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Ginjal	11
2. Gagal Ginjal Kronis.....	12
3. Terapi Medis.....	17
4. Terapi Diet	18
5. Skrining Gizi	23
6. Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	24
B. Landasan Teori	37
C. Pertanyaan Penelitian	39
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Subyek Studi Kasus.....	40
C. Fokus Studi.....	40
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data	45
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	45
H. Analisis Data dan Penyajian Data	46
I. Etika Studi Kasus	46
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47

1. Gambaran Umum RSUD Dr. Tjitrowardojo Puworejo	47
2. Gambaran Umum Instalasi Gizi	48
3. Gambaran Umum Responden.....	49
B. Asuhan Gizi.....	50
1. Skrining Gizi	50
2. Asesmen Gizi.....	52
3. Diagnosis Gizi	63
4. Intervensi Gizi	65
5. Monitoring dan Evaluasi	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi dan Stadium Penyakit Ginjal Kronis.....	14
Tabel 2. Koreksi BB pada Pasien dengan Oedema.....	29
Tabel 3. Klasifikasi IMT menurut Kemenkes RI 2013.....	30
Tabel 4. Klasifikasi Persentil LILA	30
Tabel 5. Indikator Biokimia	31
Tabel 6. Pemeriksaan Klinis/Fisik	32
Tabel 7. Metode Pengumpulan Data	45
Tabel 8. Skrining Awal Pasien.....	50
Tabel 9. Skrining Lanjut I	51
Tabel 10. Skrining Lanjut II.....	51
Tabel 11. Kesimpulan Skrining	52
Tabel 12. Data Personal Pasien.....	52
Tabel 13. Riwayat Penyakit Pasien.....	53
Tabel 14. Riwayat Klien yang Lain	54
Tabel 15. Riwayat Makan Pasien.....	54
Tabel 16. Perhitungan SQFFQ.....	56
Tabel 17. Perhitungan Recall 24 Jam.....	57
Tabel 18. Standar Pembandingan	58
Tabel 19. Data Antropometri Pasien	59
Tabel 20. Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis Pasien	60
Tabel 21. Hasil Pemeriksaan Biokimia Pasien	61
Tabel 22. Terapi Medis dan Fungsi yang Diterima Pasien	62
Tabel 23. Diagnosis Gizi Pasien (1).....	63
Tabel 24. Diagnosis Gizi Pasien (2).....	64
Tabel 25. Diagnosis Gizi Pasien (3).....	64
Tabel 26. Diagnosis Gizi Pasien (4).....	65
Tabel 27. Implementasi Diet Rumah Sakit untuk Pasien.....	66
Tabel 28. Rekomendasi Diet untuk Pasien	67
Tabel 29. Kolaborasi dengan Pihak Terkait.....	68
Tabel 30. Monitoring dan Evaluasi Pasien	69
Tabel 31. Data Biokimia Pasien selama Monitoring dan Evaluasi.....	71
Tabel 32. Data <i>Vital Sign</i> Pasien selama Monitoring dan Evaluasi (1)	73
Tabel 33. Data <i>Vital Sign</i> Pasien selama Monitoring dan Evaluasi (2)	73
Tabel 34. Asupan Makan Pasien selama 3 Hari dengan Diet Dialisis	75

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Perbandingan Asupan Zat Gizi Pasien pada Hari Pertama, Kedua dan Ketiga	78
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	88
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden	91
Lampiran 4. Hasil <i>Food Weighing</i> Pasien selama 3 Hari	92
Lampiran 5. Perencanaan Menu Pasien selama 3 Hari	98
Lampiran 6. Form SQFFQ	104
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur	106
Lampiran 8. Form Skrining.....	108
Lampiran 9. Dokumentasi selama Praktik Kerja Lapangan.....	110
Lampiran 10. Leaflet Diet Gagal Ginjal Kronis dengan Dialisis.....	112