

BAB II METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dalam bentuk literature review. Tipe *study* yang direview adalah semua jenis penelitian tentang pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dan terapi musik terhadap kecemasan pasien pre operasi.

B. Metode Pengumpulan Data

1. Sumber data base penelitian

Penelusuran hasil penelitian didapatkan dari 3 data base (PubMed, Researchgate, Garuda). Pencarian data penelitian berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas tentang teknik relaksasi nafas dalam dan terapi musik terhadap penurunan kecemasan pasien pre operasi. Kata kunci relaksasi nafas dalam, terapi musik dan kecemasan pasien pre operasi digunakan untuk mencari pada database elektronik.

2. Waktu publikasi

Penelitian yang digunakan adalah penelitian yang dipublikasikan dari tahun 2011 – 2020.

3. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi dalam studi ini adalah :

- a. Hasil penelitian / review tentang pengaruh terapi musik terhadap kecemasan preoperasi
- b. Hasil penelitian / review tentang pengaruh relaksasi nafas dalam terhadap kecemasan preoperasi