

**OVERVIEW OF PERSONAL HYGIENE KNOWLEDGE LEVELS OF FOOD
HANDLERS IN SEHATI CANTEEN (FOOD COURT) POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA**

Nadia Puspitasari¹, Setyowati², Elza Ismail³

^{1,2,3} Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: nadiapuspita56@gmail.com, setyowati316@gmail.com,
elza.ismail@gmail.com

ABSTRACT

Background: Personal hygiene is a procedure to avoid contamination when handling food. A food handler must have knowledge of the hygiene of food preparation. Kantin Sehati (*food court*) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta has 20 food processors, not all of them have implemented good personal hygiene measures such as not using personal safety equipment (APD) complete personal hygiene tools such as the use of headlid, gloves, moreover food handler also talking when preparing food.

Aim: Knowing personal hygiene level of food handler conditioning in Kantin Sehati (*food court*) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Method: This study is a descriptive observational with a cross sectional design. The study was carried out in March 2020. Eleven research subjects. The correct variable is the level of personal hygiene power of food conditioning. Detailed data analysis.

Result: Personal hygiene power of food conditioning Kantin Sehati (Food court) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, seven people belong to good category (72,7%) with scores obtained >80 and four people (27,3%) has a moderate knowledge, level with a score between 60-80. There is question that majority of food handlers got wrong answer, they are picking food without using the tool if they wash their hands, this because the handlers are habitual to taking food without the use of tools.

Inference: The personal status of food processors is in Kantin Sehati (*food court*) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta seven people belong to good category (72,7%) and four people (27,3%) has a moderate knowledge

Keywords: Knowledge, cost of admission, personal hygiene

**TINJAUAN TINGKAT PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE TENAGA
PENGOLAH MAKANAN DI KANTIN SEHATI (FOOD COURT)
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

Nadia Puspitasari¹, Setyowati², Elza Ismail³

^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: nadiapuspita56@gmail.com, setyowati316@gmail.com,
elza.ismail@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Personal hygiene* merupakan prosedur menjaga kebersihan makanan sehat agar tidak terkontaminasi saat menangani suatu makanan. Seorang penjamah makanan harus memiliki pengetahuan tentang hygiene sanitasi pengolahan makanan. Kantin Sehat (*food court*) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta memiliki 20 tenaga pengolah makanan, belum semua menerapkan personal hygiene yang baik seperti tidak menggunakan alat pelindung diri (APD) secara lengkap seperti penggunaan penutup kepala dan sarung tangan, selain itu tenaga pengolah makanan juga berbicara saat mengolah makanan.

Tujuan: Mengetahui tingkat pengetahuan *personal hygiene* tenaga pengolah makanan kantin sehat (*food court*) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Metode: Penelitian ini adalah *observasional* bersifat diskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2020. Subyek penelitian sebanyak 11 orang. Variabel yang diteliti yaitu tingkat pengetahuan personal hygiene tenaga pengolah makanan. Analisis data secara diskriptif.

Hasil: Tingkat pengetahuan personal hygiene tenaga pengolah makanan di Kantin Sehat (*food court*) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta kategori baik sebanyak 7 orang (72,7%) dengan skor yang diperoleh > 80 dan 4 orang (27,3%) memiliki tingkat pengetahuan sedang, dengan skor antara 60-80. Responden diberikan 13 pertanyaan, terdapat pertanyaan yang mayoritas tenaga pengolah menjawab salah yaitu tenaga pengolah makanan boleh mengambil makanan tanpa menggunakan alat asalkan sudah mencuci tangan, hal ini dikarenakan responden sudah terbiasa mengambil makanan tanpa menggunakan alat.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan personal hygiene tenaga pengolah makanan di Kantin Sehat (*food court*) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta kategori baik sebanyak 7 orang (72,7%) dan 4 orang (27,3%) memiliki tingkat pengetahuan sedang.

Kata Kunci: Pengetahuan, Tenaga Pengolah, Personal Hygiene