

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Intensitas nyeri *post operasi sectio caesarea* di RSUI Harapan Anda Tegal pada kelompok perlakuan sebelum diberikan aplikasi distraksi “nyeriku” yaitu kelompok perlakuan *pre test* sebagian besar mengalami intensitas nyeri sedang dengan 23 responden (76.7%).
2. Intensitas nyeri *post operasi sectio caesarea* di RSUI Harapan Anda Tegal pada kelompok perlakuan setelah diberikan aplikasi distraksi “nyeriku” yaitu kelompok perlakuan *post test* sebagian besar mengalami penurunan intensitas nyeri sebanyak 27 responden menjadi nyeri ringan.
3. Intensitas nyeri *post operasi sectio caesarea* di RSUI Harapan Anda Tegal pada kelompok kontrol sebelum diberikan aplikasi distraksi “nyeriku” yaitu kelompok kontrol *pre test* sebagian besar mengalami intensitas nyeri sedang dengan 16 responden (53.3%).
4. Intensitas nyeri *post operasi sectio caesarea* di RSUI Harapan Anda Tegal pada kelompok kontrol yang tidak diberikan aplikasi distraksi “nyeriku” yaitu kelompok kontrol *post test* sebagian mengalami penurunan intensitas nyeri sebanyak 16 responden dan 14 responden tidak mengalami perubahan intensitas nyeri.

5. Ada perbedaan nyeri pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.
6. Terdapat pengaruh pemberian aplikasi distraksi “nyeriku” terhadap intensitas nyeri *post operasi sectio caesarea* dengan spinal anestesi di RSUI Harapan Anda Tegal antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

## **B. Saran**

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Keperawatan

Menjadi tambahan pengetahuan di tatanan kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya di bidang Keperawatan Anestesi. Untuk peneliti selanjutnya yang berminat meneliti dapat dijadikan sebagai data awal dan dapat dikembangkan dengan variabel lain seperti faktor – faktor yang mempengaruhi nyeri (umur, ansietas, pengalaman nyeri masa lalu, gaya coping, lingkungan dan keluarga, sosial budaya dan respon psikologis). Selain itu, peneliti selanjutnya juga diharapkan bisa lebih memperbanyak jumlah responden dan bisa meneliti variabel lebih dari satu.

2. Bagi Perawat RSUI Harapan Anda Tegal

Dapat menjadikan aplikasi distraksi “nyeriku” sebagai salah satu pilihan prosedur penatalaksanaan manajemen nyeri *post operasi sectio caesarea* dengan *spinal anestesi* di ruang ibu dan anak.

3. Bagi pasien di RSUI Harapan Anda Tegal

Bagi pasien *post operatif* sectio caesarea dengan spinal anestesi dapat menggunakan aplikasi distraksi “nyeriku” untuk memberikan ketenangan dan mengurangi nyeri *post operatif*.

4. Bagi Peneleti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih jauh tentang pengaruh aplikasi distraksi “nyeriku” terhadap nyeri, diharapkan dalam penelitiannya untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak, intervensi yang dilakukan dengan frekuensi yang lebih banyak, dan menggunakan alat ukur nyeri yang berbeda, dan dapat menggunakan variabel yang berdea selain intensitas nyeri.