

SKRIPSI

**PENGARUH APLIKASI DISTRAKSI NYERI “NYERIKU”
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUI HARAPAN ANDA TEGAL**



Disusun Oleh :

MUHAMMAD NAUFAL ZAIN
NIM. P07120216076

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**PENGARUH APLIKASI DISTRAKSI NYERI “NYERIKU”
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUI HARAPAN ANDA TEGAL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



Disusun Oleh :

MUHAMMAD NAUFAL ZAIN
NIM. P07120216076

**PRODI D-IV KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH APLIKASI DISTRAKSI NYERI “NYERIKU”
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUI HARAPAN ANDA TEGAL**

Disusun oleh :

MUHAMMAD NAUFAL ZAIN
NIM. P07120216076

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 14 April 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Abdul Majid, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP 19670515 198903 1 005

Dr. Atik Badi'ah, SPd, SKp, M.Kes
NIP 19651230 198803 2 001

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH APLIKASI DISTRAKSI NYERI “NYERIKU”
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RSUI HARAPAN ANDA TEGAL**

Disusun oleh :
MUHAMMAD NAUFAL ZAIN
NIM :P07120216076

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji
Pada tanggal 14 April 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Abdul Majid, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP 19670515 198903 1 005

(.....)

Anggota

Dr. Atik Badi'ah, SPd, SKp, M.Kes
NIP 19651230 198803 2 001

(.....)

Anggota

R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.M.Kep
NIP 19720902 199203 2 001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammmad Naufal Zain

NIM : P07120216076

Tanda tangan :

Tanggal : 14 April 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Naufal Zain

NIM : P07120216076

Program Studi : D – IV Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Aplikasi Distraksi Nyeri “Nyeriku” Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Spinal Anestesi di RSUI Harapan Anda Tegal.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada
tanggal :

Yang Menyatakan
Materai 6000

(Muhammad Naufal Zain)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Aplikasi Distraksi Nyeri “Nyeriku” Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi di RSUI Harapan Anda Tegal.”, dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes,selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politenik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Maryana, S.Si.T, S,Psi, S.Kep.M.Kep, selaku Ketua Prodi D-IV Keperawatan Politenik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Hj. Shahabiyah, MMR, selaku Direktur RSUI Harapan Anda
5. Abdul Majid, S.Kep,Ns,M.Kep, selaku pembimbing utama. Terima kasih atas waktu, bimbingan, ilmu, kesempatan, dan semangat yang diberikan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga ilmu yang didapatkan senantiasa bermanfaat untuk sekitar.
6. Dr. Atik Badi’ah, SPd, SKp, M.Kes, selaku pembimbing pendamping. Terima kasih atas waktu, bimbingan, ilmu, kesempatan, dan semangat yang diberikan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga ilmu yang didapatkan senantiasa bermanfaat untuk sekitar, dan Ibu senantiasa diberikan perlindungan dan kesehatan oleh Allah SWT. Amin.

7. R.R. Sri Aini Winarti Rinawati, SKM.M.Kep, selaku dosen penguji. Terima kasih atas waktu, bimbingan, ilmu, kesempatan, dan semangat yang diberikan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga ilmu yang didapatkan senantiasa bermanfaat untuk sekitar, dan Bapak senantiasa diberikan perlindungan dan kesehatan oleh Allah SWT. Amin.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
9. Sahabat – sahabat saya yang telah banyak membantu, menemani dan memberi semangat selama saya menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan yang telah banyak membantu dalam proses penulisan skripsi.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan material dan moral.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 14 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. UraianTeori.....	17
1. Konsep Spinal Anestesi	17
2. Nyeri	21
3. <i>Sectio Caesarea</i>	35
4. Aplikasi Distraksi “Nyeriku”	37
B. KerangkaTeori	44
C. Kerangka Konsep	45
D. Hipotesis	45
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel.....	47
C. Waktu dan Tempat.....	49
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional.....	52
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	53
G. Instrumen Penelitian.....	53
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
I. Prosedur Penelitian.....	54
J. Manajemen Data.....	59

K. Etika Penelitian.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	65
B. Pembahasan.....	71
C. Keterbatasan.....	82
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain Operasional	52
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Meliputi Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Riwayat Alergi Dan Riwayat Pembedahan Di RSUI Harapan Anda Tegal	67
Tabel 3. Distribusi frekuensi intensitas nyeri responden sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pada kelompok kontrol dan intervensi	68
Tabel 4. Perbedaan Nyeri Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol Pada Pasien Sectio Caesarea Di RSUI Harapan Anda Tegal dengan Uji Mann Whitney	70
Tabel 5. Perbedaan Nyeri Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol Pada Pasien Sectio Caesarea Di RSUI Harapan Anda Tegal dengan Uji Wilcoxon.....	70
Tabel 6. Perbedaan Nyeri Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol Pada Pasien Sectio Caesarea Di RSUI Harapan Anda Tegal dengan Uji Wilcoxon	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	25
Gambar 2. Skala <i>Numeric Rating Scale</i>	26
Gambar 3. Skala Intensitas VAS	27
Gambar 4. Kerangka Teori	44
Gambar 5. Kerangka Konsep	45
Gambar 6. Desain Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar PSP
- Lampiran 3. Surat persetujuan responden
- Lampiran 4. Data identitas pasien
- Lampiran 5. Lembar Observasi Nyeri
- Lampiran 6. SOP Aplikasi Nyeri
- Lampiran 7. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 8. Rencana Jadwal Penelitian