

**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 YANG MENJALANI RAWAT  
INAP DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**



**ROSA ELSA SHANIA PURWANTI**

**P07131117035**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 YANG MENJALANI RAWAT  
INAP DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**ROSA ELSA SHANIA PURWANTI**

**P07131117035**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
TUGAS AKHIR**

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH  
SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA”**

Disusun oleh:

ROSA ELSA SHANIA PURWANTI  
P07131117035

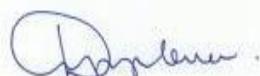
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

12 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002



M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes

NIP. 196501091988031001

Mengetahui,



HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH  
SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA"

Disusun Oleh

ROSA ELSA SHANIA PURWANTI

NIM. P07131117035

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji

Pada tanggal: 12 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

(.....)

NIP. 196804021992031003

Anggota,

Drh. Ida Setiyobroto, M.Kes

(.....)

NIP. 196802071994031002

Anggota,

M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes

(.....)

NIP. 196501091988031001

Yogyakarta,.....



**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ROSA ELSA SHANIA PURWANTI

NIM : P07131117035

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ROSA ELSA SHANIA PURWANTI

NIM : P07131117035

Program Studi : DIII

Jurusan : GIZI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS

TIPE 2 YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PANTI

RAPIH YOGYAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta Pada tanggal: 30 Juni 2020



Yang menyatakan

(Rosa Elsa Shania Purwanti)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku ketua program studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes dan M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku pembimbing Tugas Akhir.
5. Ahli Gizi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.
6. Ayah saya (Alm), ibu saya, kakak dan adik saya, dan semua keluarga saya yang telah memberikan dukungan material dan moral sehingga saya mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Benedictus Yoga Susanto yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk saya.
8. Semua sahabat DIII gizi angkatan 2017 yang telah membantu saya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Desember 2019

ROSA ELSA SHANIA PURWANTI

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR GRAFIK .....	xii
DAFTAR ISTILAH.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Landasan Teori.....	18
C. Pertanyaan Penelitian.....	20
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Subyek Studi Kasus .....	21

Halaman

C. Fokus Studi .....	21
D. Definisi Operasional.....	22
E. Instrumen dan Alat Penelitian Studi Kasus.....	26
F. Metode Pengumpulan Data .....	27
G. Waktu dan Tempat Studi Kasus.....	30
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	30
I. Etika Penelitian Studi Kasus .....	30
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	31
B. Asuhan Gizi.....	31
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Penegakan Diagnosis Penyaring Pasien DM .....	10
Tabel 2. Bahan Makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan DM .....	17
Tabel 3. Kategori Status Gizi Menurut IMT .....	24
Tabel 4. Pemeriksaan Biokimia .....	24
Tabel 5. Pemeriksaan Fisik Klinis .....	25
Tabel 6. Metode Pengumpulan Data Antropometri.....	28
Tabel 7. Terapi Medis, Fungsi, dan Interaksi Obat dengan Makanan .....	37
Tabel 8. Implementasi Diet Rumah Sakit .....	39
Tabel 9. Rekomendasi Diet .....	40
Tabel 10. Rencana Monitoring Tn I.....	43
Tabel 11. Monev Pemeriksaan Biokimia .....	44
Tabel 12. Monev Pemeriksaan <i>Vital Sign</i> .....	45
Tabel 13. Asupan Makan Pasien 5 Februari sampai dengan 7 Februari.....	46

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1. Alur dan Proses Asuhan Gizi pada Pasien Rawat Inap ..... 14

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rincian Anggaran Penelitian .....	57
Lampiran 2. Jadwal Penelitian .....	58
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian .....	59
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	59
Lampiran 5. Form IDNT .....	62
Lampiran 6. Formulir <i>Food Weighing</i> 5 Februari 2020 .....	80
Lampiran 7. Formulir <i>Food Weighing</i> 6 Februari 2020 .....	81
Lampiran 8. Formulir <i>Food Weighing</i> 7 Februari 2020 .....	82
Lampiran 9. Formulir SQFFQ .....	83
Lampiran 10. Hasil Analisis Zat Gizi SQFFQ .....	85
Lampiran 11. Recall 4 Februari 2020 Tn I.....	87
Lampiran 12. Recall 5 Februari 2020 Tn I.....	88
Lampiran 13. Recall 6 Februari 2020 Tn I.....	90
Lampiran 14. Recall 7 Februari 2020 Tn I.....	92
Lampiran 15. Hasil Penimbangan Sisa Makan Tn I .....	94
Lampiran 16. Daftar Bahan Makanan Penukar .....	96
Lampiran 17. <i>Leaflet Diet Diabetes Melitus</i> .....	98
Lampiran 18. <i>Leaflet Diet Rendah Garam</i> .....	100
Lampiran 19. <i>Leaflet Diet Rendah Lemak</i> .....	102
Lampiran 20. SOP Timbangan Injak .....	104
Lampiran 21. SOP <i>Microtoice</i> .....	105

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 1. Asupan Tn I 5 Februari sampai 7 Februari 2020 ..... 48

## **DAFTAR ISTILAH**

IDNT	= <i>International Dietetics and Nutrition Terminology</i>
PAGT	= Proses Asuhan Gizi Terstandar
PERKENI	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
WHO	= <i>World Health Organization</i>
FH	= <i>Food History</i> (riwayat makan)
AD	= <i>Antropometric Data</i> (data pengukuran antropometri seperti berat badan, tinggi badan, dan IMT).
BD	= <i>Biokimia Data</i> (data pemeriksaan laboratorium)
PD	= <i>Physical Data</i> (data pemeriksaan fisik klinis)
CH	= <i>Client History</i> (riwayat pasien)
<i>Vital Sign</i>	= Keadaan umum fisik pasien secara subjektif maupun objektif.
<i>Recall 24 jam</i>	= Asupan makan pasien selama 24 jam
<i>Comstock</i>	= Metode untuk mengetahui sisa makanan pasien
SQ-FFQ	= <i>Semi-Quantitive Food Frequency Questionnaire</i> (metode untuk mengetahui kebiasaan makan pasien dimodifikasi dengan URT atau berat makanan dalam gram).
LDL	= <i>Low Density Lipoprotein</i> (kolesterol jahat)
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i> (kolesterol baik)