

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil *assesment* dari 12 subyek penelitian hasil pengukuran IMT/U status gizi remaja putri 10 normal, 1 gizi lebih, 1 obesitas.
2. Hasil diagnosa gizi pada penelitian ini adalah problem remaja putri asupan energi dan protein tidak adekuat.
3. Hasil rencana intervensi memberikan diet sesuai dengan tingkat kecukupan pada kelompok usia remaja putri. Mengonsumsi buah dan sayur, mengonsumsi gula, garam, dan lemak sesuai anjuran Kemenkes RI.
4. Hasil rencana monitoring dan evaluasi diadakan posyandu remaja untuk memantau status gizi.

#### **B. Saran**

1. Bagi petugas kesehatan yang ada di puskesmas khususnya di bidang gizi untuk melakukan pemantauan pada remaja putri khususnya pada status gizi dan asupan makanannya. Karena asupan sangat berpengaruh pada status gizi, dan status gizi berpengaruh pada saat nanti memasuki usia kehamilan.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian tentang remaja putri agar mengaitkan penelitian dengan menambah variabel-variabel lain yang ada hubungannya dengan kejadian asupan energi protein tidak adekuat dan status gizi normal.