

TUGAS AKHIR
**PROSES ASUHAN GIZI PADA REMAJA PUTRI DI DESA
TERONG, DLINGO, BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



NURUL LATIFAH

P07131117025

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

"PROSES ASUHAN GIZI PADA REMAJA PUTRI DI DESA
TERONG, DLINGO, BANTUL"

Disusun Oleh:

NURUL LATIFAH

P07131117025

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

20 Mei 2020

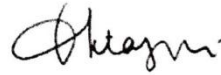
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



DR. Ir. MADE ALIT GUNAWAN
NIP.196303241986031001



RINA OKTASARI, S.SIT, M.GIZI
NIP.197910022008122001

Yogyakarta, 20 Mei 2020

Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“PROSES ASUHAN GIZI PADA REMAJA PUTRI DI DESA
TERONG, DLINGO, BANTUL”

Disusun Oleh

P07131117025, NURUL LATIFAH

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 20 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ir. Made Alit Gunawan
NIP. 196303241986031001

(.....)

Anggota,

Rina Oktasari, S.Sit, M.Gizi
NIP. 197910022008122001

(.....)

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

(.....)

Yogyakarta, 20 Mei 2020

Ketua Jurusan Gizi



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk penelitian pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak DR. Ir. Made Alit Gunawan pembimbing utama Ibu Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak DR. Ir. Made Alit Gunawan selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi.
4. Bapak DR. Ir. Made Alit Gunawan selaku Pembimbing Utama.
5. Ibu Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi selaku Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku Dosen Penguji.
7. Subyek penelitian dan pihak yang telah membantu penelitian.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang tulus ikhlas memberi dukungan doa tiada henti, semangat, serta memberikan bantuan material.
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 29 Juni 2020

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Latifah
NIM : P07131117025
Program Studi : D III Gizi
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

**PROSES ASUHAN GIZI PADA REMAJA PUTRI DI DESA
TERONG, DLINGO, BANTUL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Juni 2020

Yang menyatakan



(.....NURUL LATIFAH.....)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Landasan Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Subyek Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Fokus Studi	26
E. Batasan Istilah (DOV)	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	32
H. Prosedur Penelitian	32
I. Manajemen Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum	35
B. Hasil	36
C. Pembahasan	41

D. Keterbatasan Studi Kasus	47
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori Asupan Energi dibandingkan dengan AKG	8
Tabel 2. Kategori Asupan Protein dibandingkan dengan AKG	9
Tabel 3. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Usia 5-18 Tahun Berdasarkan Indeks	11
Tabel 4. Karakteristik Responden	36
Tabel 5. Status Gizi Remaja Putri di Desa Terong, Dlingo, Bantul	37
Tabel 6. Asupan Energi Remaja Putri Di Desa Terong, Dlingo, Bantul	38
Tabel 7. Asupan Protein Remaja Putri di Desa Terong, Dlingo, Bantul	38
Tabel 8. Asuhan Gizi	38
Tabel 9. Konsumsi Rata-rata Remaja Putri.....	40
Tabel 10. Anjuran Konsumsi Gula, Garam, Lemak dalam Satu Hari.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Form Informed Consent	54
Lampiran 2. Form Data Responden	55
Lampiran 3. Form Recall Konsumsi Makan 24 Jam	56
Lampiran 4. Foto Pengukuran Tinggi Badan, Berat Badan, dan Wawancara .	57
Lampiran 5. Foto Hasil Wawancara	58