

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki asupan energi kurang yaitu 22 ibu hamil (52.4%).
2. Sebagian besar ibu hamil memiliki asupan protein lebih yaitu 16 ibu hamil (38.1%).
3. Sebagian besar ibu hamil memiliki asupan lemak kurang yaitu 25 ibu hamil (59.5%).
4. Sebagian besar ibu hamil memiliki asupan karbohidrat kurang yaitu 23 ibu hamil (54.8%).
5. Ibu hamil sebagian besar dengan status tidak KEK sebanyak 35 orang (83.3%).
6. Sebagian besar ibu hamil dengan asupan energi kategori kurang tidak mengalami KEK yaitu sebanyak 15 ibu hamil (68.2%).
7. Sebagian besar ibu hamil dengan asupan protein kategori lebih tidak mengalami KEK yaitu sebanyak 15 ibu hamil (93.8%).
8. Sebagian besar ibu hamil dengan asupan lemak kategori kurang tidak mengalami KEK yaitu sebanyak 19 ibu hamil (76%).
9. Sebagian besar ibu hamil dengan asupan karbohidrat kategori kurang tidak mengalami KEK yaitu sebanyak 17 ibu hamil (74%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil agar meningkatkan asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat dengan mengkonsumsi makanan yang beranekaragam.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan memberikan program penyuluhan atau edukasi kepada ibu hamil mengenai contoh makanan sumber energi, protein, lemak, dan karbohidrat, serta pentingnya mengkonsumsi makanan yang beranekaragam agar kebutuhan zat gizi ibu selama hamil terpenuhi.

3. Bagi Pemerintah

Diharapkan pemerintah memberikan edukasi dan pemberdayaan masyarakat untuk peningkatan konsumsi PMT bagi ibu hamil KEK.