

TUGAS AKHIR

**ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA KURANG ENERGI
KRONIS (KEK) IBU HAMIL DI DESA WIROKERTEN
KECAMATAN BANGUNTAPAN KABUPATEN BANTUL**



**RISKA ANGGRAINI
NIM. P07131117033**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

TUGAS AKHIR

ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA KURANG ENERGI KRONIS (KEK) IBU HAMIL DI DESA WIROKERTEN KECAMATAN BANGUNTAPAN KABUPATEN BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**RISKA ANGGRAINI
NIM. P07131117033**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**"ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA KURANG ENERGI KRONIS (KEK)
IBU HAMIL DI DESA WIROKERTEN KECAMATAN BANGUNTAPAN
KABUPATEN BANTUL"**

Disusun Oleh :

RISKA ANGGRAINI

NIM. P07131117033

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

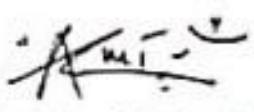
09 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1001

Pembimbing Pendamping,


Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 19870304 201503 2004

Yogyakarta, 18 Juni 2020



HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR

**"ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA KURANG ENERGI KRONIS (KEK)
IBU HAMIL DI DESA WIROKERTEN KECAMATAN BANGUNTAPAN
KABUPATEN BANTUL"**

Disusun Oleh :
RISKA ANGGRAINI
NIM. P07131117033

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji
Pada tanggal : 09 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1001

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 19870304 201503 2004

Anggota,
Rina Oktasari, S.Si,T, M.Gz
NIP. 19791002 200812 2001

Yogyakarta, 18 Juni 2020



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : RISKA ANGGRAINI

NIM : P07131117033

Tanda Tangan : 

Tanggal : 09 Mei 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RISKA ANGGRAINI

NIM : P07131117033

Program Studi : D-III GIZI

Jurusan : GIZI

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

Asupan Zat Gizi Makro pada Kurang Energi Kronis (KEK) Ibu Hamil di Desa Wirokerten, Kecamatan Banguntapan, Kabupaten Bantul.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta.....

Pada tanggal: 09 Mei 2020.

Yang menyatakan



(RISKA ANGGRAINI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku pembimbing utama dan Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Lurah Desa Wirokerten yang sudah memberikan izin penelitian.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
7. Responden penelitian yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 09 Mei 2020

Penulis

RISKA ANGGRANI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Uraian Teori	9
B. Landasan Teori.....	20
C. Pertanyaan Penelitian	21
 BAB III METODE PENELITIAN	 23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
C. Waktu dan Tempat	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional Variabel.....	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Alat Ukur / Instrument dan Bahan Penelitian	30
H. Prosedur Penelitian.....	31
I. Manajemen Data	33
J. Etika Penelitian	36
K. Hambatan Penelitian	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 39
A. Gambaran Umum	39
B. Karakteristik Ibu Hamil	42
C. Asupan Energi Ibu Hamil.....	47

D. Asupan Protein Ibu Hamil.....	48
E. Asupan Lemak Ibu Hamil	50
F. Asupan Karbohidrat Ibu Hamil.....	51
G. Status KEK Ibu Hamil	53
H. Asupan Energi dengan Status KEK	56
I. Asupan Protein dengan Status KEK	58
J. Asupan Lemak dengan Status KEK.....	59
K. Asupan Karbohidrat dengan Status KEK.....	62
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka Kecukupan Zat Gizi Makro Untuk Orang Indonesia (Per Orang Per Hari).....	19
Tabel 2. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik di Desa Wirokerten	42
Tabel 3. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Energi di Desa Wirokerten	47
Tabel 4. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Protein di Desa Wirokerten	49
Tabel 5. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Lemak di Desa Wirokerten	50
Tabel 6. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Karbohidrat di Desa Wirokerten	52
Tabel 7. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Status KEK di Desa Wirokerten .	53
Tabel 8. Asupan Energi dan Status KEK Ibu Hamil di Desa Wirokerten.	56
Tabel 9. Asupan Protein dan Status KEK Ibu Hamil di Desa Wirokerten	58
Tabel 10. Asupan Lemak dan Status KEK Ibu Hamil di Desa Wirokerten.....	59
Tabel 11. Angka Kecukupan Zat Gizi Makro Untuk Orang Indonesia (Per Orang Per Hari) Asupan Karbohidrat dan Status KEK Ibu Hamil di Desa Wirokerten	62

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Peta Wilayah Administrasi Kecamatan Banguntapan..... 41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	70
Lampiran 2. SOP pita LILA.....	71
Lampiran 3. Form <i>Food Recall 2×24 jam</i>	72
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 5. Hasil Analisis SPSS.....	74