

TUGAS AKHIR

**ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI PADA ANAK
STUNTING USIA 6-23 BULAN DI DESA TIMBULHARJO
KECAMATAN SEWON KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



CAHYO WULANDARI
P07131117008

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI PADA ANAK STUNTING USIA 6-23 BULAN DI DESA TIMBULHARJO KECAMATAN SEWON KABUPATEN BANTUL”

Disusun oleh :
CAHYO WULANDARI
P07131117008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 07 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

(.....) 18/6/20

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

(.....)

Anggota,
Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi
NIP. 197910022008122001

(.....)

Yogyakarta, 18 Juni 2020

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Ali Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr.Ir.Irianton Aritonang, MKM selaku pembimbing utama dan Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Dr.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
- (3) Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi
- (4) Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku Dewan Penguji
- (5) Orang tua dan keluarga besar saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
- (6) Sahabat (Rintan, Deta, Wulan) yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
- (7) Teman-teman di Jurusan Gizi angkatan 2017 yang telah membantu dan memberikan dukungan serta saran
- (8) Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cahyo Wulandari
NIM : P07131117008
Program Studi : Diploma III Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Pada Anak Stunting Usia 6-23 Bulan Di Desa Timbulharjo Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 07 Mei 2020

Yang menyatakan




(Cahyo Wulandari)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Pernyataan Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
D. Aspek-aspek yang Diteliti.....	29
E. Batasan Istilah.....	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	37
H. Prosedur Penelitian.....	37
I. Manajemen Data.....	39
J. Etika Penelitian.....	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil.....	44
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Takaran Volume ASI.....	15
Tabel 2. Komposisi Kandungan ASI.....	15
Tabel 3. Angka Kecukupan Gizi Rata-rata yang Dianjurkan	19
Tabel 4. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	24
Tabel 5. Distribusi Anak dan Orang Tua menurut Karakteristik.....	45
Tabel 6. Distribusi Anak menurut Asupan Zat Gizi.....	46
Tabel 7. Distribusi Anak Menurut Status Gizi.....	47
Tabel 8. Karakteristik Anak terhadap Asupan Zat Gizi Makro.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Pikir Penyebab Stunting.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 2. Formulir Identitas Anak dan Ibu.....	63
Lampiran 3. Formulir recall 24 jam yang lalu.....	65
Lampiran 4. Karakteristik Anak dan Orang Tua.....	66
Lampiran 5. Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Anak.....	68
Lampiran 6. Hasil Analisis Data.....	69
Lampiran 7. Foto Pengambilan Data Penelitian.....	74