

TUGAS AKHIR
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS (GGK) DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



PUSPA RATRI NARITATAMA

P07131117028

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS (GGK) DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”

Disusun oleh :

PUSPA RATRI NARITATAMA
P07131117028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP 196501091988031001

Yogyakarta.....

Ketua Jurusan Gizi,



DR. Ir. I Made Afrit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS (GGK) DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”

Disusun Oleh :


PUSPA RATRI NARITATAMA
P07131117028

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 14 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

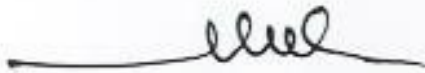
Ketua,
drh. Idi Setiyobroto, M. Kes
NIP 196802071994031002


(.....)

Anggota,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP 196510031989022001


(.....)

Anggota,
M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP 196501091988031001


(.....)

Yogyakarta.....

Ketua Jurusan Gizi,



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Puspa Ratri Naritatama

NIM : P07131117028

Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 Juni 2020
.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Puspa Ratri Naritatama

NIM : P07131117028

Program Studi : DIII Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) di RSUD Panembahan Senopati Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2020

Yang menyatakan



(Puspa Ratri Naritatama)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Isti Suryani, DCN. M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak M. Dawam Jamil, SKM. M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi
4. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M. Kes selaku Ketua Dewan Penguji
5. Ibu Isti Suryani, DCN. M.Kes selaku pembimbing utama
6. Bapak M. Dawam Jamil, SKM. M.Kes selaku pembimbing pendamping
7. Bapak Arry S dan Ibu Ginarsih selaku orang tua dan Adik Bintang Wira M. Keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
8. Responden penelitian dan keluarga
9. Sahabat yang telah banyak membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 1 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Landasan Teori	30
C. Pertanyaan Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Subyek Studi Kasus	32
C. Fokus Studi.....	32
D. Definisi Operasional Fokus Studi	33
E. Instrumen Studi Kasus.....	37

F. Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	40
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	40
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Studi Kasus	42
B. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

HALAMAN

Tabel 1. Koreksi Penumpukan Cairan	16
Tabel 2. LILA Standar Cerra 1984	17
Tabel 3. Status Gizi Menurut Percentile LILA	18
Tabel 4. Nilai Normal Pengukuran Laboratorium Gagal Ginjal Kronis.....	19
Tabel 5. Nilai Normal Pengukuran Klinis Gagal Ginjal Kronis	20
Tabel 6. Bahan Makanan yang Penting Diperhatikan.....	27
Tabel 7. Nilai Normal Biokimia	35
Tabel.8 Data Personal	46
Tabel 9. Riwayat Penyakit	46
Tabel 10. Riwayat Klien Lain	47
Tabel 11. Riwayat Terkait Makanan dan Zat Gizi.....	48
Tabel 12. Hasil SQFFQ.....	49
Tabel 13. Hasil <i>Recall</i>	50
Tabel 14. Standar Pemanding	50
Tabel 15. Perhitungan Antropometri.....	51
Tabel 16. Data Biokimia Responden	52
Tabel 17. Hasil Pemeriksaan Fisik.....	53
Tabel 18. Hasil Pemeriksaan Klinis PD.1.1.21	53
Tabel 19. Obat dan Infus	54
Tabel 20. NI- 2.2 Inadekuat Oral Food.....	55
Tabel 21. NI- 5.1 Peningkatan Kebutuhan Protein	56
Tabel 22. NI- 5.3 Penurunan Zat Gizi Natrium	56
Tabel 23. NI- 5.3 Penurunan Cairan	57
Tabel 24. NC-2.2 Perubahan Nilai Lab.....	57
Tabel 25. NB- 1.3 Tidak Siap Untuk Diet	58
Tabel 26. Implementasi Diet Rumah Sakit	59
Tabel 27. Rekomendasi Diet.....	60
Tabel 28. Kolaborasi	62
Tabel 29. Rencana Monitoring.....	63
Tabel 30. Perkembangan Pengukuran LILA.....	65
Tabel 31. Perkembangan Hasil Biokimia.....	65
Tabel 32. Perkembangan Fisik.....	66
Tabel 33. Perkembangan Klinis	66

DAFTAR GRAFIK

	HALAMAN
Grafik 1. Perkembangan Asupan Energi Protein Lemak Karbohidrat.....	64
Grafik 2. Perkembangan Asupan Natrium Kalium Cairan	64

DAFTAR LAMPIRAN

	HALAMAN
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	94
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	95
Lampiran 3. Form Skrining NRS-2002.....	96
Lampiran 4. Form Identitas Pasien	97
Lampiran 5. Form SQFFQ	98
Lampiran 6. <i>Recall</i> 24 jam	98
Lampiran 7. Perencanaan Menu Hari ke – 1	100
Lampiran 8. Perencanaan Menu Hari ke – 2.....	101
Lampiran 9. Perencanaan Menu Hari ke – 3.....	102
Lampiran 10. Perencanaan Menu Hari ke – 4.....	103
Lampiran 11. Asupan Makan Pasien Hari ke – 1.....	104
Lampiran 12. Asupan Makan Pasien Hari ke – 2.....	105
Lampiran 13. Asupan Makan Pasien Hari ke – 3.....	106
Lampiran 14. Asupan Makan Pasien Hari ke – 4.....	107
Lampiran 15. Asupan Makan Pasien Hari ke – 5.....	108
Lampiran 16. Asupan Makan Pasien Hari ke – 6.....	109
Lampiran 17. Leaflet Diet Gagal Ginjal Kronis dengan Hemodialisis	110
Lampiran 18. Leaflet Bahan Makanan Penukar.....	111
Lampiran 19. Foto Menu.....	112
Lampiran 20. SOP Pengukuran LILA.....	114
Lampiran 21. SOP Pengukuran Panjang Ulna	115