

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kuantitas yang diukur berdasarkan tingkat kecukupan energi balita di kategori kurang yaitu sebesar 62,745% dan tingkat kecukupan protein pada balita di kategori lebih yaitu sebesar 83,335%.
2. Kualitas konsumsi pada balita menurut skor IGS masih tergolong buruk (skor <32)
3. Asupan energi dan protein pada balita masih belum sesuai dengan anjuran Angka Kecukupan Gizi
4. Jenis makanan yang dikonsumsi oleh balita masih kurang beragam dan bervariasi yaitu hanya mengonsumsi empat hingga lima jenis kelompok.

B. Saran

1. Kepada ibu balita untuk memperbaiki konsumsi zat gizi pada balita dengan memperhatikan dan memberikan makanan yang bervariasi serta beragam.

2. Kepada kader untuk memberikan pelatihan kepada ibu balita dalam penyusunan makanan tambahan dengan bahan pangan lokal untuk balita dengan memperhatikan syarat gizi seimbang.
3. Kepada kader di kegiatan PAUD untuk memberikan contoh dan melatih balita untuk makan makanan yang beragam dan membiasakan makan buah sayur dengan cara makan bersama.