

KAJIAN KUALITAS DAN KUANTITAS MAKAN PADA BALITA
DI DESA TERONG DLINGO KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA

Anggita Nooragni¹, Waryana², Almira³

^{1,2,3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : Anggitanoor22@gmail.com, waryana60@yahoo.com,
almirasita@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu faktor resiko gizi kurang dan gizi buruk pada balita yang dapat dimodifikasi dalam lingkungan keluarga adalah konsumsi makan. Pola konsumsi mencakup ragam, jenis pangan, dan jumlah pangan yang dikonsumsi serta frekuensi dan makan yang secara kuantitas kesemuanya menentukan ukuran tinggi rendahnya pangan yang dikonsumsi

Tujuan: Mengetahui kualitas dan kuantitas konsumsi makan pada balita.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Desember 2019. Populasi studi penelitian adalah semua balita di Desa Terong. Sampel dengan jumlah 51 balita dengan teknik simple random sampling.

Hasil: Kecukupan energi di kategori kurang yaitu 62,745% dan kecukupan protein di kategori lebih yaitu sebesar 83,335%. Kualitas konsumsi tergolong buruk (skor <32). Asupan energi dan protein pada balita belum sesuai dengan anjuran Angka Kecukupan Gizi. Jenis makanan yang dikonsumsi oleh balita masih kurang beragam dan bervariasi

Kesimpulan: Kualitas konsumsi pangan belum baik dan kuantitas konsumsi pangan belum sesuai dengan kebutuhan

Kata Kunci : balita, kualitas konsumsi pangan, kuantitas konsumsi pangan

QUALITY AND QUANTITY OF FEEDING ON TODDLERS
IN TERONG VILLAGE DLINGO REGENCY OF BANTUL YOGYAKARTA

Anggita Nooragni¹, Waryana², Almira³

^{1,2,3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : Anggitanoor22@gmail.com, waryana60@yahoo.com,
almirasita@gmail.com

ABSTRACT

Background: One risk factor of nutrition less and bad nutrition in toddlers that can be modified in family environment is eating consumption. Consumption patterns include the variety, food types, and the amount of food consumed and the frequency and feeding which in quantity all determine the high size of low food consumed.

Aim: Knowing the quality and quantity of eating consumption in toddlers.

Method: The study uses observational methods with cross sectional research designs. The research took place in December 2019. The population of research studies is all toddlers in Terong village. Samples with a total of 51 toddlers with simple random sampling technique.

Results: Energy adequacy in the category of less is 62.745% and protein adequacy in the category is more than 83.335%. Consumption quality is bad (score of < 32). Intake of energy and protein in toddlers is not in accordance with the recommendation of nutritional adequacy figure. The types of food consumed by toddlers are still less varied and varied.

Conclusion: Quality of food consumption is not yet good and quantity of food consumption has not fit.

Keywords : toddlers, quality of food consumption, quantity of food consumption