

TUGAS AKHIR

**KAJIAN KUALITAS DAN KUANTITAS KONSUMSI MAKAN
PADA BALITA DI DESA TERONG DLINGO KABUPATEN
BANTUL YOGYAKARTA**



ANGGITA NOORAGNI

P07131117004

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2020

TUGAS AKHIR

**KAJIAN KUALITAS DAN KUANTITAS KONSUMSI MAKAN
PADA BALITA DI DESA TERONG DLINGO KABUPATEN
BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ANGGITA NOORAGNI

P07131117004

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“KAJIAN KUALITAS DAN KUANTITAS KONSUMSI MAKAN PADA BALITA DI
DESA TERONG DLINGO KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA”

Disusun oleh

ANGGITA NOORAGNI

P07131117004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes

NIP.196408071984021001

Pembimbing Pendamping,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH

NIP. 198703042015032004

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



DR.Ir. Made Alif Gunawan, M.Si

NIP 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“ KAJIAN KUALITAS DAN KUANTITAS KONSUMSI MAKAN PADA
BALITA DI DESA TERONG DLINGO KABUPATEN BANTUL
YOGYAKARTA “**

Disusun Oleh:

ANGGITA NOORAGNI

NIM. P07131117004

Telah dipertahankan dalam di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
DR.Ir. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP 196303241986031001

Anggota,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP.196408071984021001

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi



DR.Ir. Made Alit Gunawan, M.Si

NIP 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : ANGGITA NOORAGNI

NIM : P07131117004

Tanda Tangan



.....

Tanggal

: 24 Juni 2020
.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggita Nooragni

NIM : P07131117004

Progam Studi : D III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

Kajian Kualitas dan Kuantitas Konsumsi Makan Pada Balita Di Desa Terong Dlingo Kabupaten Bantul Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 Juni 2020

Yang menyatakan



(Anggita Nooragni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak DR. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi, sekaligus penguji
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII
4. DR. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 1 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	i
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kebutuhan Gizi Masa Balita	7
B. Seribu Hari Pertama Kehidupan.....	11

C. Penilaian Kualitas dan Kuantitas Konsumsi Gizi.....	16
D. Landasan Teori.....	20
E. Kerangka Teori	21
F. Pertanyaan Penelitian.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel	23
C. Waktu dan Tempat	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Batasan Istilah.....	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	29
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Manajemen Data	30
J. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Isi Piringku	18
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian.....	21

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Anak	7
Tabel 2. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
Tabel 3. Jumlah Penduduk di Desa Terong Menurut Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4. Distribusi Menurut Jenis Kelamin Balita, Umur Balita, Pendidikan Kepala Keluarga, Pekerjaan Kepala Keluarga, Pendidikan Ibu, dan Pekerjaan Ibu.....	37
Tabel 5. Tingkat Kecukupan Asupan Energi dan Protein Anak Usia 24-59 Bulan di Desa Terong Tahun 2019.....	39
Tabel 6. Kualitas Konsumsi Anak Usia 24-59 Bulan di Desa Terong Tahun 2019	39
Tabel 7. Rataan Skor IGS3-60 Anak Usia 24-59 Bulan di Desa Terong Tahun 2019.....	40
Tabel 8. Rata-rata Asupan Energi dan Protein Anak Usia 24-59 Bulan di Desa Terong Tahun 2019	41
Tabel 9. Jumlah Jenis Pangan Harian yang Dikonsumsi Anak Usia 24-59 bulan di Desa Terong Tahun 2019	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent	53
Lampiran 2. Form Identitas Responden	56
Lampiran 3. Form Recall	57
Lampiran 4. Jadwal Penelitian	58