

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR DAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RS PANTI
RAPIH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**JUANG BUANA BRILLIANT
P07131117018**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Proses Asuhan Gizi Terstandar dan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di RS Panti Rapih”

Disusun oleh:

JUANG BUANA BRILLIANT

P07131117018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

14 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 14 Mei 2020

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR DAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIHEN KANKER PAYUDARA DI RS PANTI RAPIH”**

Disusun oleh:
JUANG BUANA BRILLIANT
P07131117018

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 14 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001



(.....)



(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001



(.....)


Yogyakarta, 14 Mei 2020
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Aji Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Juang Buana Brilliant
NIM : P07131117018
Tanda Tangan : 
Tanggal : 14 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juang Buana Brilliant
NIM : P07131117018
Program Studi : DIII
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar dan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di RS Panti Rapih”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 14 Mei 2020

Yang menyatakan,



(Juang Buana Brilliant)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi Jurusan Gizi dan selaku dosen pembimbing utama
4. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku dosen pembimbing pendamping
5. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku dosen penguji
6. Ibu Maria Dora Tri Yogyantini, S.Gz., RD selaku Clinical Instruktur di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
7. Ny. DNA yang telah berkenan menjadi subyek penelitian
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat-sahabat (Chingu, PPH Reborn, BLM, dll) yang telah memberi semangat pada penulis dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR RUMUS.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	23
C. Pertanyaan Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Studi Kasus.....	25
B. Subyek Studi Kasus	25
C. Fokus Studi	25
D. Definisi Operasional Fokus Studi	26
E. Instrumen Studi Kasus	34
F. Metode Pengumpulan Data.....	35
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus.....	35
H. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	35
I. Etika Penelitian Studi Kasus	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perhitungan Skor Kualitas Hidup WHQOL	22
Tabel 2. Pengambilan Data Antropometri	27
Tabel 3. Standar LLA	27
Tabel 4. Kategori IMT	28
Tabel 5. Nilai Normal Biokimia	28
Tabel 6. Matriks <i>Monitoring</i> dan Evaluasi	33
Tabel 7. Data Personal	39
Tabel 8. Riwayat Penyakit	39
Tabel 9. Riwayat Klien yang Lain	40
Tabel 10. SQFFQ Pasien.....	41
Tabel 11. Perhitungan Asupan SQFFQ dengan Nutrisurvey.....	42
Tabel 12. Perhitungan Asupan Recall dengan Nutrisurvey	42
Tabel 13. Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi Sebelum Sakit	43
Tabel 14. Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi Sebelum Sakit	44
Tabel 15. Data Antropometri	45
Tabel 16. Data Pemeriksaan Fisik/ Klinis.....	45
Tabel 17. Data Pemeriksaan Biokimia.....	46
Tabel 18. Data Pemeriksaan Terapi Medis dan Fungsi	47
Tabel 19. Rekomendasi Diet.....	50
Tabel 20. Tabel Kolaborasi dan Koordinasi	52
Tabel 21. Rencana Monitoring.....	53
Tabel 22. Skor WHOQOL Domain Kesehatan Fisik.....	54
Tabel 23. Skor WHOQOL Domain Kesehatan Psikologis	58
Tabel 24. Skor WHOQOL Domain Hubungan Sosial.....	62
Tabel 25. Skor WHOQOL Domain Hubungan Lingkungan	63
Tabel 26. Monitoring Pemeriksaan Hemoglobin	68
Tabel 27. Monitoring Pemeriksaan Klinis/ Fisik	70
Tabel 28. Monitoring Asupan 5 Februari 2020.....	70

Tabel 29. Monitoring Asupan 6 Februari 2020.....	70
Tabel 30. Monitoring Asupan 7 Februari 2020.....	71
Tabel 31. Perhitungan Raw Skor Kualitas Hidup.....	73

DAFTAR RUMUS

Rumus 1. Skor Transformasi	21
Rumus 2. Skor Transformasi dan Perhitungan Skor.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah PSP	82
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	83
Lampiran 3. Form Skrining MUST	84
Lampiran 4. Form PAGT	85
Lampiran 5. Kuisoner WHOQOL-BREF	93
Lampiran 6. Formulir Food Weighing, Rabu, 5 Februari 2020	95
Lampiran 7. Formulir Food Weighing, Rabu, 6 Februari 2020	96
Lampiran 8. Formulir Food Weighing, Rabu, 7 Februari 2020	97
Lampiran 9. Hasil SQ-FFQ	99
Lampiran 10. Hasil Recall 4 Februari 2020	99
Lampiran 11. Hasil Recall 5 Februari 2020	101
Lampiran 12. Hasil Recall 6 Februari 2020	102
Lampiran 13. Hasil Recall 7 Februari 2020	104
Lampiran 14. Foto Sisa Makanan	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Tren Asupan Pasien 4-7 Februari 2020	72
---	----