

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Konsumsi makanan anak usia 24-59 bulan di Desa Srihardono berdasarkan jenis zat gizi menyebutkan bahwa anak yang mengonsumsi makanan beragam memiliki rata-rata asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak lebih tinggi daripada anak yang tidak mengonsumsi makanan beragam yang telah memenuhi 67,8% AKG.
2. Diketahui bahwa konsumsi makanan anak usia 24-59 bulan di Desa Srihardono berdasarkan skor IDDS telah beragam dengan skor 5,5 sebanyak 78,8%.

B. Saran

1. Sebaiknya ibu balita memperkenalkan beragam kelompok pangan terutama buah dan sayuran sejak dini untuk melengkapi kebutuhan zat gizinya anak usia 24-59 bulan.
2. Sebaiknya makanan yang berasal dari kelompok pangan kurang disukai anak-anak untuk diolah dan dipadukan dengan kelompok pangan lain yang disukai anak-anak.