

TUGAS AKHIR

**KERAGAMAN MAKANAN ANAK USIA 24-59 BULAN
DITINJAU DARI SKOR IDDS
(*INDIVIDUAL DIETARY DIVERSITY SCORE*)
DI DESA SRIHARDONO KECAMATAN PUNDONG
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**ARUM MAULIDIA
NIM. P07131117006**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
TUGAS AKHIR**

**“Keragaman Makanan Anak Usia 24-59 Bulan Ditinjau Dari Skor IDDS
(Individual Dietary Diversity Score) di Desa Srihardono Kecamatan Pundong
Kabupaten Bantul”**

Disusun oleh:

ARUM MAULIDIA
NIM. P07131117006


telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


15 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. WARYANA, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001


ALMIRA SITASARI, S.Gz, MPH
NIP.198703042015032004

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I MADE ALIT GUNAWAN, M.Si
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**“KERAGAMAN MAKANAN ANAK USIA 24-59 BULAN DITINJAU DARI
SKOR IDDS (*INDIVIDUAL DIETARY DIVERSITY SCORE*) DI DESA
SRIHARDONO KECAMATAN PUNDONG KABUPATEN BANTUL”**

Disusun Oleh

ARUM MAULIDIA
NIM. P07131117006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 15 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

(.....) ^{18/6/20}

Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

(.....)

Yogyakarta,


Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I MADE AJIT GUNAWAN, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Arum Maulidia
NIM : P07131117006
Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arum Maulidia
NIM : P07131117006
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

Keragaman Makanan Anak Usia 24-59 Bulan Ditinjau dari Skor IDDS (*Individual Dietary Diversity Score*) di Desa Srihardono Kecamatan Pundong Kabupaten Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....
Pada tanggal : 25 Juni 2020.....

Yang menyatakan



(Arum Maulidia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga (DIII) Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku penguji dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (2) Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi;
- (3) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi;
- (4) Bapak Nanang Dwi Atmojo, S.Sos selaku Camat Pundong;
- (5) Bapak Awaludin selaku Kepala Desa Srihandono;
- (6) Ibu Eny Setyaningsih, Amd. Gizi dan Ibu Sajinem, Amd. Gizi selaku ahli gizi Puskesmas Pundong;
- (7) Kader-kader di Desa Srihandono;
- (8) Responden yang telah meluangkan waktu dan memberikan informasi;
- (9) Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
- (10) Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2020
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Masalah Gizi pada Balita	10
B. Kebutuhan Gizi Masa Balita	11
C. Kualitas dan Keragaman Konsumsi Gizi pada Makanan.....	18
D. Landasan Teori.....	24
E. Kerangka Teori.....	26
F. Kerangka Konsep.....	27
G. Pertanyaan Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Waktu dan Tempat	30
D. Variabel Penelitian dan Aspek yang diteliti/diamati.....	31
E. Batasan Istilah	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	33
H. Prosedur Penelitian	34
I. Manajemen Data.....	35
J. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil	39

B. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3. Keragaman Makanan Anak.....	42
Gambar 4. Proporsi Rata-rata Konsumsi Energi.....	47
Gambar 5. Proporsi Rata-rata Konsumsi Pangan Berdasarkan Jenis Zat Gizi.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kecukupan Energi Balita.....	12
Tabel 2. Kecukupan Protein Balita	13
Tabel 3. Kecukupan Lemak Balita.....	14
Tabel 4. Kecukupan Karbohidrat Balita.....	14
Tabel 5. Kecukupan Vitamin Balita.....	16
Tabel 6. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
Tabel 7. Karakteristik Jumlah Anggota Keluarga di Desa Srihardono Tahun 2019.....	39
Tabel 8. Karakteristik Pendidikan Orang Tua di Desa Srihardono Tahun 2019.....	39
Tabel 9. Karakteristik Pekerjaan Orang Tua di Desa Srihardono Tahun 2019.....	40
Tabel 10. Karakteristik Jenis Kelamin Sampel di Desa Srihardono Tahun 2019.....	41
Tabel 11. Karakteristik Umur Sampel di Desa Srihardono Tahun 2019.....	42
Tabel 12. Keragaman Konsumsi Makanan Anak Usia 24-59 Bulan di Desa Srihardono Tahun 2019.....	42
Tabel 13. Keragaman Konsumsi Makanan Anak Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga.....	43
Tabel 14. Keragaman Konsumsi Makanan Anak Berdasarkan Pendidikan Orang Tua.....	44
Tabel 15. Keragaman Konsumsi Makanan Anak Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	45
Tabel 16. Keragaman Konsumsi Makanan Anak Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 17. Keragaman Konsumsi Makanan Anak Berdasarkan Jumlah Umur.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Form Identitas Responden... ..	62
Lampiran 2. Form <i>Food Recall</i> Recall 24 Jam.....	63
Lampiran 3. Form IDDS.....	64
Lampiran 4. Data Identitas Subjek Penelitian.....	66
Lampiran 5. Data Keragaman Makanan Anak.....	69
Lampiran 6. SOP Penggunaan IDDS.....	72
Lampiran 7. SOP <i>Food Recall</i> 24 jam.....	73
Lampiran 8. Penjelasan Sebelum Penelitian.....	74
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 10. Dokumentasi.....	80