

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RS MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**MARTALINASARI KISSISINA
P07131117048**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

"Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Di RS Margono Soekarjo
Purwokerto"

Disusun oleh :

MARTALINASARI KISSISINA

P07131117048

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Pembimbing Utama,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Menyetujui,

Yogyakarta,.....



Dr. Ir. I Made Aji Gunawan, M.Si

NIP. 19630324198603100

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus di RS Margono
Soekarjo Purwokerto”

Disusun Oleh

MARTALINASARI KISSISINA

NIM. P07131117048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji


Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes

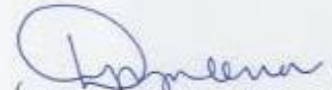
NIP. 196501091988031001


(.....)

Anggota,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002


(.....)

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001


(.....)

Yogyakarta,.....



Ketua Jurusan Gizi
Dr. Ir. I Made Afit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324198603100

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Martalinasari Kissisina

NIM : P07131117048

Tanda Tangan : 

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Martalinasari Kissisina
NIM	: P07131117048
Program Studi	: Diploma Tiga
Jurusan	: Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul : “PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RS MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada tanggal :

Yang menyatakan



(MARTALINASARI KISSISINA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi D III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. I Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Bapak M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji Tugas Akhir
5. Bapak Agus Prastowo, SST, M.Kes, RD selaku Kepala Instalasi Gizi RS Margono Soekarjo Purwokerto
6. Responden Penelitian yang telah banyak membantu hingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori	29
C. Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	32
B. Subyek Studi Kasus	32
C. Fokus Studi	33
D. Definisi Operasional	33
E. Metode Pengumpulan Data	35
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	36
G. Analisis Data dan Penyajian Data	37
H. Etika Penelitian Studi Kasus	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
B. Gambaran Umum Pasien	41
C. Hasil	42
D. Pembahasan	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Tulang Ulna	20
Gambar 2. Pengukuran Panjang Tulang Ulna	21
Gambar 3. Proses Asuhan Gizi pada Pasien Rawat Inap	30
Gambar 4. Presentase Perkembangan Asupan Makan Pasien	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Glukosa Darah untuk Diagonis Diabetes dan Pradiabetes	11
Tabel 2. Kategori Status Gizi menurut Persentil LILA	21
Tabel 3. Pemeriksaan Biokimia	21
Tabel 4. Pemeriksaan Klinis-Fisik	22
Tabel 5. Kebutuhan Basal menurut Jenis Kelamin	28
Tabel 6. Metode Pengumpulan Data	35
Tabel 7. Data Identitas Pasien	42
Tabel 8. Skrining Gizi Pasien	43
Tabel 9. Data Personal	44
Tabel 10. Riwayat Penyakit	45
Tabel 11. Riwayat Klien yang Lain	45
Tabel 12. Data SQFFQ	46
Tabel 13. Analisis Kebiasaan Makan Pasien	47
Tabel 14. Recall 24 Jam	48
Tabel 15. Standar Pemanding	48
Tabel 16. Data Antropometri	49
Tabel 17. Data Pemeriksaan klinis-fisik	50
Tabel 18. Data Biokimia	51
Tabel 19. Terapi Medis dan Fungsi	53
Tabel 20. Rencana Monitoring dan Evaluasi	58
Tabel 21. Monitoring Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien	60
Tabel 21. Monitoring Asupan Makan Pasien (dalam %)	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Informed Consent	76
Lampiran 2. Naskah PSP	77
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden	78
Lampiran 4. Rumus Perhitungan	79
Lampiran 5. Nilai Standar LiLA	80
Lampiran 6. Form Skrining NRS-2002	81
Lampiran 7. Perencanaan Menu	82
Lampiran 8. Dokumentasi Sisa Makanan	85
Lampiran 9. Leaflet Diit Karbohidrat	88

DAFTAR SINGKATAN

AD	: <i>Antropometri Data</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BB	: Berat Badan
BD	: <i>Biochemical Data</i>
CH	: <i>Client History</i>
DM	: Diabetes Melitus
FH	: <i>Food History</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GD2PP	: Gula Darah 2 Jam Postprandial
GDP	: Gula Darah Puasa
HbA1C	: <i>Hemoglobin A1c</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IDNT	: <i>International Dietetics and Nutrition Terminology</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
NB	: <i>Nutrition Behaviour</i>
NC	: <i>Nutrition Clinical</i>
NCP	: <i>Nutritional Care Process</i>
NI	: <i>Nutrition Intake</i>
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
PD	: <i>Physical Data</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SQ FFQ	: <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan