

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PANJANG BADAN LAHIR DAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF SERTA MP-ASI PADA ANAK STUNTING
UMUR 6-59 BULAN DI DESA PATALAN KECAMATAN JETIS
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Gizi



**ZHAFIRAH LUTHFANSA
P07131117046**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Panjang Badan Lahir dan Pemberian ASI Eksklusif serta MP-ASI pada Anak Stunting Umur 6-59 Bulan di Desa Patalan Kecamatan Jetis Kabupaten Bantul”

Disusun oleh:

ZHAFIRAH LUTHFANSA

NIM. P07131117046

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM

NIP. 19620526 198501 1001

Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes

NIP. 19740306 199803 1002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Mit Gunawan, M.Si

NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir

“Gambaran Panjang Badan Lahir dan Pemberian ASI Eksklusif Serta MP-ASI pada Anak Stunting Umur 6-59 Bulan di Desa Patalan Kecamatan Jetis Kabupaten Bantul”

Disusun Oleh

ZHAFIRAH LUTHFANSA

NIM. P07131117046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

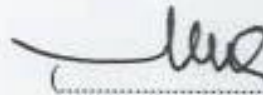
Pada Tanggal: 13 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes

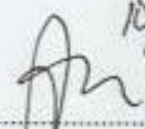
NIP. 19650109 198803 1001


.....

Anggota,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM

NIP. 19620526 198501 1001

18/5/20

.....

Anggota,

Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes

NIP. 19740306 199803 1002


.....

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Adi Gunawan, M.Si

NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Zhafirah Luthfansa

NIM : P07131117046

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademil Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zhafirah Luthfansa
Nim : P07131117046
Program Studi : D-III Gizi
Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

“Gambaran Panjang Badan Lahir dan Pemberian ASI Eksklusif serta MP-ASI pada Anak Stunting di Desa Patalan Kecamatan Jetis Kabupaten Bantul”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2020

Yang menyatakan



(Zhafirah Luthfansa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk dapat mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku pembimbing utama dan Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing pendamping. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (2) Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi;
- (3) Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III;
- (4) M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku dosen penguji;
- (5) Ibu, bapak, kakak, adik, dan keluarga penulis yang telah memberikan doa dan semangat;
- (6) Ahli Gizi Puskesmas Jetis 2 yang telah membantu memberikan informasi dan data pada peneliti;
- (7) Kepala Desa Patalan yang telah membantu memberikan izin dan informasi data penelitian; dan
- (8) Teman-teman yang telah berjuang bersama.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 01 Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Balita.....	11
B. Stunting.....	14
C. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Stunting.....	15
D. Dampak Stunting.....	19
E. Mengukur dan Menilai Status Gizi.....	20
F. Kerangka Teori.....	24
G. Kerangka Konsep.....	25
H. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28

E. Batasan Istilah.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
G. Instrumen Penelitian.....	32
H. Prosedur penelitian.....	32
I. Manajemen Data.....	33
J. Etika Penelitian.....	35
K. Hambatan Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
B. Kejadian Stunting pada Anak Umur 6-59 Bulan.....	37
C. Panjang Badan Lahir Pada Anak Stunting.....	39
D. Pemberian ASI Eksklusif Pada Anak Stunting.....	41
E. Pemberian MP-ASI Pada Anak Stunting.....	42
F. Gambaran Kaitan Panjang Badan Lahir, ASI Eksklusif, dan MP-ASI dengan Anak Stunting.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pemberian MP-ASI.....	16
Tabel 2. Kategori Status Gizi dan Ambang Batas menurut Indeks.....	23
Tabel 3. Distribusi Anak Stunting Berdasarkan Karakteristik.....	38
Tabel 4. Distribusi Anak Stunting Berdasarkan Panjang Badan Lahir....	40
Tabel 5. Distribusi Anak Stunting Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif.....	41
Tabel 6. Distribusi Anak Stunting Berdasarkan Pemberian MP-ASI.....	42
Tabel 7. Tabulasi Silang Panjang Badan Lahir dengan Anak Stunting Umur 6-59 Bulan.....	44
Tabel 8. Tabulasi Silang Pemberian ASI Eksklusif dengan Anak Stunting Umur 6-59 Bulan.....	46
Tabel 9. Tabulasi Silang Pemberian MP-ASI dengan Anak Stunting Umur 6-59 Bulan.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penyebab Stunting.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3. Lokasi Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 2 Data Penelitian.....	61
Lampiran 3 Hasil Olahan Data.....	63
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	65
Lampiran 5. <i>Informed consent</i>	67