

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa selimut aluminium foil dapat memberikan hasil lebih efektif menaikkan suhu lebih cepat daripada yang tidak menggunakan selimut aluminium foil. Pemberian selimut aluminium foil dapat menjaga dan mempertahankan 90% panas tubuh lebih lama, juga dapat mengurangi laju perpindahan panas. Pemberian selimut aluminium foil aman dan bermanfaat bagi pasien karena tidak memiliki komplikasi yang signifikan dalam penerapannya. Selimut aluminium foil relatif murah dan juga mudah dalam penggunaannya, sehingga dapat disimpulkan bahwa selimut aluminium foil dapat menjadi pertimbangan pemberian *passive external rewarming* untuk mengatasi kejadian *shivering* pasca spinal anestesi.

B. Saran

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai alternatif pemberian intervensi terhadap kejadian *shivering* pasca spinal anestesi untuk kemajuan di bidang ilmu keperawatan dan dapat dijadikan sebagai acuan dalam melakukan tindakan serta memberikan pelayanan yang lebih baik kepada pasien.