***LITERATURE REVIEW* GIVING ALUMINIUM FOIL BLANKET CAN OVERCOME POST SHIVERING EVENTS SPINAL ANESTHESIA**

Indriana Puspita Dewi1\*, Induniasih2, Sutejo3

1,2,3Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email:  [\*](mailto:riskawulan657@gmail.com*) indrianapuspitadewi2811@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** Post anesthesia shivering is shivering after anesthesia which can cause side effects including the patient feeling discomfort and even pain due to stretching surgery scars, increasing oxygen demand, increasing metabolic rate, increasing CO2 production, increasing arterial hypoxemia, lactic acidosis, and can cause heart rhythm disorders . Post anesthesia shivering can be treated in various ways, one of which is by giving blankets. An aluminum foil blanket is an emergency blanket made of aluminum foil and is commonly used to overcome hypothermia in outdoor activities. This blanket has the advantage of keeping and maintaining heat longer, it can also reduce the rate of heat transfer. **Purpose:** To determine specifically the effect of giving aluminum foil blankets to the incidence of post-spinal anesthesia shivering. **Methodology:** Searching for articles uses Medline, PubMed, Minerva, and Google Scholar to find articles according to inclusion and exclusion criteria. Keywords used in article search are aluminum foil covers, shivering, and spinal anesthesia used to search electronic databases. 10 journals were obtained which were in accordance with the discussion regarding the provision of aluminum foil blankets to overcome the incidence of post-spinal anesthesia shivering. **Result:** From the results of the search above, there were 10 research journals related to the provision of aluminum foil blankets and post-spinal anesthesia shivering events in accordance with the authors' inclusion criteria. There are 8 studies or 80% that support the author's goals and there are 2 studies or 20% that do not support. **Conclusion:** Aluminium foil blanket can be a consideration for giving passive external rewarming to overcome the incidence of shivering after spinal anesthesi.

**Keywords:** *Aluminium Blanket, Shivering, Spinal Anesthesia*

Keterangan:

1Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2,3Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

# *LITERATURE REVIEW*:PEMBERIAN SELIMUT ALUMINIUM FOIL

# DAPAT MENGATASI KEJADIAN *SHIVERING*

# PASCA SPINAL ANESTESI

# Indriana Puspita Dewi1, Induniasih2, Sutejo3

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan, Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman

email : [indrianapuspitadewi2811@gmail.com](mailto:indrianapuspitadewi2811@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang**: *Shivering* pasca anestesi adalah menggigil pasca anestesi yang dapat menimbulkan efek samping diantaranya pasien merasa tidak nyaman bahkan nyeri akibat regangan bekas luka operasi, meningkatkan kebutuhan oksigen, meningkatkan laju metabolisme, meningkatan produksi CO2, meningkatkan hipoksemia arteri, asidosis laktat, dan dapat menyebabkan gangguan irama jantung. *Shivering* pasca anestesi dapat diobati dengan berbagai cara, salah satunya dengan pemberian selimut. Selimut aluminium foil adalah selimut *emergency* yang terbuat dari aluminium foil dan biasa digunakan untuk mengatasi hipotermi pada kegiatan *outdoor*. Selimut ini mempunyai kelebihan untuk menjaga dan mempertahankan panas lebih lama, juga dapat mengurangi laju perpindahan panas.

**Tujuan :** Mengetahui secara spesifik pengaruh pemberian selimut aluminium foil terhadap kejadian *shivering* pasca spinal anestesi.

**Metode**: Pencarian artikel menggunakan Medline, PubMed, Minerva, dan Google Scholar untuk menemukan artikel sesuai kriteria inklusi dan ekslusi. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian artikel adalah selimut aluminium foil, *shivering*, dan spinal anestesi digunakan untuk mencari pada database elektronik. Didapatkan 10 jurnal yang sesuai dengan pembahasan terkait pemberian selimut aluminium foil untuk mengatasi kejadian *shivering* pasca spinal anestesi.

**Hasil**: Dari hasil penelusuran diatas didapatkan 10 jurnal penelitian terkait pemberian selimut aluminium foil dan kejadian *shivering* pasca spinal anestesi yang sesuai dengan kriteria inklusi penulis. Terdapat 8 penelitian atau 80% yang mendukung tujuan penulis dan terdapat 2 penelitian atau 20% yang tidak mendukung.

**Kesimpulan**: Selimut aluminium foil dapat menjadi pertimbangan pemberian *passive external rewarming* untuk mengatasi kejadian *shivering* pasca spinal anestesi

**Kata kunci** : *aluminium blanket, shivering, spinal anesthesia*

Keterangan:

1Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2,3Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta