

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN *BURNOUT SYNDROME*
PADA PERAWAT KAMAR OPERASI RSUP DR. SOERADJI
TIRTONEGORO**

Annisa Widhiastuti^{1a*}, Catur Budi Susilo^{2b}, Bondan Palestin^{3c}
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta, 55293
Surel: anisa390a@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Burnout syndrome* adalah kumpulan gejala fisik, kelelahan mental psikologis dan destruktif sebagai akibat dari pekerjaan yang monoton dan menindas yang ditemukan dalam profesi layanan manusia seperti perawat. Salah satu unit kerja yang memiliki beban kerja yang cukup kompleks adalah perawat pada ruang operasi. Pada unit tersebut dikatakan cukup kompleks karena melibatkan aktivitas mental dan fisik perawat dalam menangani pasien yang dilakukan tindakan operasi. Perawat ruang operasi dituntut untuk memiliki kemampuan pengetahuan dan konsentrasi yang tinggi dalam semua aspek perawatan *perioperative*.

Purpose: Diketahui hubungan beban kerja dengan *burnout syndrome* pada perawat kamar operasi RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro.

Method: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimental. Penelitian dilakukan tanpa melakukan intervensi terhadap subyek penelitian. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* (potong lintang). Penelitian ini dilaksanakan 20 Maret hingga 5 April 2020 terhadap perawat kamar operasi dengan sampel yang diambil sebanyak 36 perawat dengan menggunakan teknik *total sampling*. Uji statistik yang digunakan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan variabel bebas dan variabel terikat yaitu Fisher Exact test ($p\ value < \alpha$, $\alpha = 0,05$).

Result: Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja dengan *burnout syndrome* ($p\ value = 0,000$, *contingency coef* = 0.599).

Conclusion: Ada hubungan antara beban kerja dengan *burnout syndrome* pada perawat kamar operasi RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro.

Keywords: Beban kerja, *burnout syndrome*, perawat kamar operasi.

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2, 3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE CORELATION BETWEEN WORKLOAD AND BURNOUT SYNDROME
AMONG OPERATING ROOM NURSES OF RSUP DR. SOERADJI
TIRTONEGORO**

Annisa Widhiastuti^{1a*}, Catur Budi Susilo^{2b}, Bondan Palestin^{3c}
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta, 55293
Surel: anisa390a@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Burnout syndrome is a collection of physical symptoms, psychological and destructive mental fatigue as a result of the work that is monotonous and oppressive that found in human service profession such as nurses. One work unit that has a fairly complex workload is a nurse in the operating room. The unit is said to be quite complex because it involves mental and physical activities of nurses in handling patients who performed surgery. Operating room nurses are required to have a high ability of knowledge and concentration in all aspects of perioperative care.*

Purpose: *Knowing the corelation between workload and burnout syndrome among operating room nurses of RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro.*

Method: *This research is including to the quantitative research model, observational study correlation (non-experimental) type. This research was conducted on March 20 through April 5, 2020 toward operating room nurses of hospital. The total sample utilized 36 peoples with the total sampling technique. The tests are used to determine the corelation between independent variables and the dependent variable in this study are Fisher Exact test ($p \text{ value} < \alpha$, $\alpha = 0,05$).*

Result: *The results of this research are there is a significant corelation between workload and burnout syndrome ($p \text{ value} = 0,000$, contingency coef = 0.599)..*

Conclusion: *There is a corelation between workload and burnout syndrome among operating room nurses of RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro.*

Keywords: *Workload, burnout syndrome, operating room nurses*

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta