

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang efektifitas penyuluhan gizi berbasis media *mobile Healthies* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang diabetes mellitus pada remaja pada bulan Februari 2020 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Media aplikasi *mobile Healthies* efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang diabetes mellitus pada remaja.
2. Media aplikasi *mobile Healthies* tidak efektif dalam meningkatkan sikap tentang diabetes mellitus pada remaja.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, terdapat beberapa saran yang dapat menjadi perhatian bagi peneliti selanjutnya. Tentunya saran ini sebagai upaya evaluasi agar penelitian selanjutnya lebih baik. Berikut saran peneliti yang dapat menjadi perhatian selanjutnya :

1. Bagi institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Gizi sebagai unggulan inovasi teknologi terapan dalam bidang gizi dalam upaya pencegahan penyakit tidak menular.
2. Aplikasi *Healthies* ini jika perlu dikembangkan maka perlu diperhatikan mulai dari fleksibilitas aplikasi ini agar dapat digunakan di semua *gadget* berplatform *Andoroid* dan *IOS Apple*. Selain itu konten penyampaian pesan khususnya

mengemas pesan gizi dan kesehatan dibuat menarik agar dapat diterima oleh pengguna *smartphone*

3. Bagi peneliti lain skripsi ini dapat dijadikan dasar penelitian selanjutnya khususnya dalam penelitian tentang pengembangan media pendidikan sebagai upaya promosi dan penyuluhan kesehatan dan gizi berbasis teknologi.