

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN GIZI BERBASIS MEDIA  
MOBILE “HEALTHIES” TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIABETES  
MELLITUS PADA REMAJA**



**MUHAMMAD NABIL HABIBURAHMAN  
P07131216003**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2020**

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

“EFEKTIFITAS PENYULUHAN GIZI BERBASIS MEDIA *MOBILE*  
“*HEALTHIES*” TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
DIABETES MELLITUS PADA REMAJA ”

Disusun oleh:  
MUHAMMAD NABIL HABIBURAHMAN  
P07131216003

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: ... 18 Mei 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH (.....)   
NIP. 196701141991032001

Anggota,  
DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si (.....)   
NIP. 196303241986031001

Anggota,  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes (.....)   
NIP. 196804021992031003

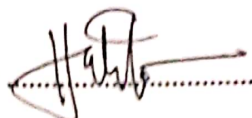
Yogyakarta, 19 Juni 2020  
Ketua Jurusan Gizi  
  
DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Nabil Habiburahman

NIM : P07131216003

Tanda tangan : 

Tanggal : 7 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Nabil Habiburahman  
NIM : P07131216003  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi  
Jurusan : Gizi dan Dietetika

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kesemkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusieve Royalti- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul: “Efektifitas Penyuluhan Gizi Berbasis Media *Mobile Healthies* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diabetes Mellitus Pada Remaja”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 7 Juni 2020

Yang menyatakan



(Muhammad Nabil Habiburahman)

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Hamdan Wa Syukron Lillah atas segala karunia dan nikmatnya, dengan begitu penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan lancar yang berjudul “Efektifitas Penyuluhan Gizi Berbasis Media *Mobile HEALTHIES* Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Tentang Diabetes Mellitus Pada Remaja”. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis turut menyampaikan ucapan terimakasih atas bimbingan, pengarahan, motivasi dan bantuan yang telah diberikan dalam proses penyelesaian penyusunan proposal skripsi ini, terutama kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta dan Pembimbing Utama dalam proses penyusunan skripsi
3. Bapak DR. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
4. Ibu Ir. Herawati, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan , arahan, saran serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Nur Hidayat, SKM. M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan motivasi belajar dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang tak patah semangat untuk memberikan doa dan dukungan baik moral dan material.
7. Teman-teman D4 Gizi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika 2016 yang telah saling bahu-membahu untuk bersama-sama membantu proses penyusunan skripsi

8. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu yang telah membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.

Harapan besar dari penulis atas diselesaikannya skripsi ini mampu memberikan motivasi kepada diri penulis sendiri khususnya dan pembaca agar proses belajar ini tidak berhenti sampai disini saja. Sebab ilmu yang diberikan Allah SWT sangat luas, sementara ilmu yang penulis tekuni saat ini masih sedikit dibandingkan luasnya ilmu Allah. Selain itu, masih banyak dan panjang jalan menuju kesuksesan dan semuanya tentu dengan perjuangan dan belajar. Akhirul kalam Wallahi Muwaffiq Ilaa Aqwaami Thoriq.

Wassalamualaikum.Wr.Wb

Yogyakarta, Maret 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Landasan Teori .....	7
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	32
B. Rancangan Percobaan.....	32
C. Subjek Penelitian.....	33
D. Waktu dan Tempat .....	34
E. Variabel Penelitian .....	34
F. Definisi Operasional Variabel.....	35
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	37
H. Instrumen penelitian .....	37
I. Prosedur Penelitian.....	38
J. Manajemen Data.....	39
K. Etika Penelitian .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian .....	42
1. Media Aplikasi <i>mobile Healthies</i> .....	42
2. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
3. Pengetahuan Dan Sikap Sebelum Diberikan Media Healthies.....	49
4. Pengetahuan Dan Sikap Setelah Diberikan Media Healthies .....	53
5. Efektifitas Pengetahuan Dan Sikap .....	57

B. Pembahasan.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	64
<b>LAMPIRAN</b> .....	67



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Fungsi media pembelajaran.....	8
Gambar 2. Tampilan awal proyek Android Studio .....	16
Gambar 3. Tampilan bahasa XML Android Studio .....	17
Gambar 4. Android SDK.....	18
Gambar 5. Segitiga Raja Penyakit .....	22
Gambar 6. Kerucut Elgar Dale.....	26
Gambar 7. Kerangka Teori.....	30
Gambar 8. Kerangka Konsep .....	31
Gambar 9. Rancangan Percobaan .....	32
Gambar 10. Fitur Pengertian Diabetes Mellitus.....	43
Gambar 11. Fitur Faktor Risiko Diabetes Mellitus .....	44
Gambar 12. Fitur Faktor Dampak Diabetes Mellitus.....	45
Gambar 13. Fitur Kiat Mencegah Diabetes Mellitus .....	46
Gambar 14. Video Tentang Diabetes Mellitus.....	46
Gambar 15. Fitur Menghitung BMI .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Subjek Penelitian .....	33
Tabel 2. Hasi Uji Homogenitas .....	40
Tabel 3. Butir Pertanyaan Pengetahuan .....	49
Tabel 4. Nilai Pengetahuan Sebelum Diberikan Media .....	50
Tabel 5. Butir Pernyataan Sikap.....	51
Tabel 6. Kategori Sikap Sebelum Diberikan Media .....	52
Tabel 7. Butir Pertanyaan Pengetahuan <i>Post test</i> .....	53
Tabel 8. Nilai Pengetahuan Setelah Diberikan Media .....	54
Tabel 9. Butir Pernyataan Sikap <i>Post-test</i> .....	56
Tabel 10. Kategori Sikap Setelah Diberikan Media.....	57
Tabel 11. Hasil Uji <i>Paired Sample T-test</i> .....	58
Tabel 12. Hasil Uji <i>Fisher Exact</i> .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian .....	68
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	70
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden .....	71
Lampiran 4. Kuisisioner Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus .....	72
Lampiran 5. Kuisisioner Sikap Tentang Diabetes Mellitus.....	74
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap .....	76
Lampiran 7. Hasil Analisis Uji <i>One Sample T-test</i> dan <i>Paired Sample T-test</i> .....	77
Lampiran 8. Hasil Analisis Uji Binomial dan Uji <i>Fisher Exact</i> .....	78
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	79
Lampiran 10. Surat Kelayakan Etik Penelitian.....	80
Lampiran 11. Surat Permohonan Uji Instrumen .....	81
Lampiran 12. Manual Prosedur Penggunaan Aplikasi.....	82
Lampiran 13. Rancangan Anggaran Penelitian.....	85
Lampiran 12. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	86