

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Perawat kamar operasi RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro sebagian besar memiliki beban kerja berat dan sebagian kecil memiliki beban kerja ringan.
2. Perawat kamar operasi RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro sebagian besar mengalami *burnout syndrome* berat dan sebagian kecil mengalami *burnout syndrome*.
3. Faktor yang berpengaruh paling dominan terhadap *burnout syndrome* pada perawat kamar operasi RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro adalah tingkat pendidikan.
4. Ada hubungan antara beban kerja dengan *burnout syndrome* pada perawat kamar operasi RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan diatas saran peneliti sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu keperawatan anestesi sebagai bahan bacaan dan sumber referensi di perpustakaan.

2. Bagi RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro

Diharapkan menjadi bahan pertimbangan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan profesionalisme di bidang keperawatan terkhusus keperawatan anestesi dan memberikan masukan dalam rangka meningkatkan pengetahuan.

3. Bagi Perawat Kamar Operasi RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar perawat memiliki beban kerja berat mengalami *burnout syndrome* berat, sehingga diperlukan adanya manajemen beban kerja dan *burnout syndrome* yang tepat seperti melakukan rotasi perputaran bangsal/instalasi bagi para perawat untuk menghindari kemungkinan memburuknya kondisi *burnout syndrome* yang dapat mengakibatkan menurunnya produktivitas perawat.

4. Bagi Peneliti Berikutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian dengan pokok bahasan sama. Peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk memperbanyak jumlah sampel, menemui langsung responden untuk mendapatkan jawaban yang lebih independen, dan memberikan beberapa variasi yang berbeda atau

menambahkan variabel lain untuk mendapatkan hasil dan kesimpulan yang lebih komprehensif dan kompleks.