

LITERATURE REVIEW

**TEKNIK *FOOT HAND MASSAGE* UNTUK MENGURANGI
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI**



**YOSIE ALVIANITA
P07120216051**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

LITERATURE REVIEW

**TEKNIK *FOOT HAND MASSAGE* UNTUK MENGURANGI
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**YOSIE ALVIANITA
P07120216051**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Literature Review

“Teknik *Foot Hand Massage* untuk Mengurangi
Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi”

Disusun oleh:


YOSIE ALVIANITA
P07120216051


telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
29 April 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

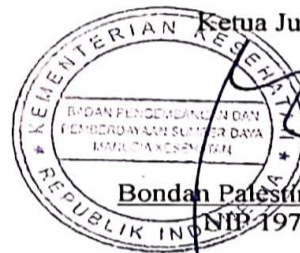
Pembimbing Pendamping,



Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP 1960031983071001


Ana Ratnawati, APP., S.Kep., NS.Kep
NIP 197205272002122001

Yogyakarta, 29 April 2020

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palesin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
LITERATURE REVIEW

“Teknik *Foot Hand Massage* untuk Mengurangi
Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi”

Disusun oleh
YOSIE ALVIANITA
NIM P07120216051

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 22 - April 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP 196003131983071001

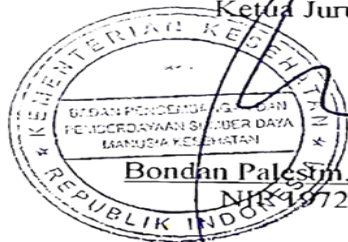
Anggota,
Titik Endarwati, SKM, MPH
NIP 197607031998032003

Anggota,
Ana Ratnawati, APP., S.Kep., NS.Kep
NIP 197205272002122001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 22 April 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yosie Alvianita

NIM : P07120216051

Judul *literature review* : Teknik *Foot Hand Massage* untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa *literature review* yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan *literature review* ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 April 2020

Yang membuat pernyataan,



YOSIE ALVIANITA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : YOSIE ALVIANITA
NIM : P07120216051
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas *literature review* saya yang berjudul :

**TEKNIK FOOT AND HAND MASSAGE UNTUK MENGURANGI
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 29 April 2020
Yang menandatangani


(YOSIE ALVIANITA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan tugas penyusunan *literature review* dengan judul “Teknik *Foot Hand Massage* untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi.” Penulisan *literatur review* ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Penyusunan *literature review* ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Maryana, S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Budhy Ermawan, S.Kp.,M.Sc, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
5. Ana Ratnawati, APP., S.Kep., Ns., Kep, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
6. Titik Endarwati, SKM, MPH, selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan memotivasi penulis agar lulus tepat waktu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini nantinya akan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian	3
BAB II METODE PENELITIAN.....	5
A. Desain dan Jenis Penelitian	5
B. Metode Pengumpulan Data	5
C. Merangkum Dalam Tabel Ringkasan Pustaka.....	7
D. Analisis dan Sintesis.....	7
BAB III RINGKASAN PUSTAKA	9
BAB IV ANALISIS DAN SINTESIS	16
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	18
A. Kesimpulan.....	18
B. Saran	18
DAFTAR PUSTAKA	20
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Identifikasi Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	6
Tabel 2. Strategi Pencarian Pada Data Based	7
Tabel 3. Ringkasan Pustaka.....	10

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	6

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jurnal ke-1 (<i>The Effect Of Hand And Foot Massage On Alleviating Pain And Anxiety Of Abdominal Post Operative Patients At A University Hospital</i>).....	22
Lampiran 2. Jurnal ke-2 (<i>Massage As Adjuvant Therapy In The Management Of Post-Cesarean Pain And Anxiety</i>).....	23
Lampiran 3. Jurnal ke-3 (<i>Efficacy of Hand and Foot Massage in Anxiety and Pain Management Following Laparoscopic Cholecystectomy</i>).....	24
Lampiran 4. Jurnal ke-4 (<i>Effects of Extremity Massage on Preoperative Anxiety</i>)....	25
Lampiran 5. Jurnal ke-5 (<i>Effect Of Hand And Foot Surface Stroke Massage On Anxiety And Vital Signs In Patients With Acute Coronary Syndrome</i>).	26