

## **BAB II**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain dan Jenis Penelitian**

Design penelitian yang masuk dalam literatur review ini menggunakan desain *Random Control Trial* (RCT). Tipe study yang direview adalah semua jenis penelitian yang mengenai terapi *foot hand massage* untuk mengurangi kecemasan pre operasi. Partisipan yang ditentukan untuk direview tidak dibatasi. Jenis sampel yang digunakan adalah manusia sebagai sampel yang diamati dalam *literature review*.

#### **B. Metode Pengumpulan Data**

##### **1. Sumber Database Penelitian**

Penelusuran dilakukan menggunakan data based penelitian keperawatan atau kesehatan, dengan 2 database PubMed dan Google Scholar dari tahun 2010 sampai 2020 dengan kata kunci foot hand massage dan kecemasan digunakan untuk mencari pada data based elektronik.

##### **2. Waktu Publikasi**

*Literature review* ini disusun melalui penelusuran artikel penelitian yang sudah terpublikasi dari tahun 2010 sampai 2020.

##### **3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

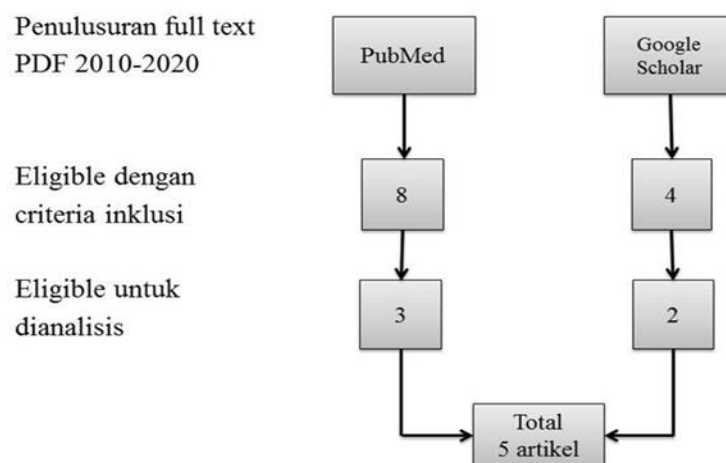
Artikel yang ditemukan dibaca dengan cermat untuk melihat apakah artikel memenuhi kriteria inklusi penulis untuk dijadikan sebagai literatur

dalam *literature review*. Untuk mencari artikel, peneliti melakukan pencarian menggunakan kata kunci yang sudah disusun.

Tabel 1. Identifikasi Kriteria Inklusi dan Eksklusi

<b>Kriteria Inklusi</b>	Penelitian menggunakan besar sampel lebih dari 30 responden
	Penelitian teknik <i>foot hand massage</i> untuk menurunkan tingkat kecemasan
	Penelitian dilakukan pada manusia
	Publikasi melalui jurnal ternama maupun prosiding pertemuan ilmiah tingkat internasional
	Publikasi terbitan dari tahun 2015 s.d. 2020
<b>Kriteria Eksklusi</b>	Penelitian menggunakan besar sampel kurang dari 30 responden
	Penelitian teknik <i>foot hand massage</i> untuk pulih sadar
	Laporan penelitian dalam bentuk monograf skripsi
	Publikasi terbitan lebih dari 10 tahun

Setelah dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi selanjutnya diekstraksi dalam bentuk gambar seperti dibawah ini:



Gambar 1. Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi

#### 4. Strategi Penelusuran Publikasi

Penelusuran publikasi jurnal, desain penelitian yang direview adalah semua jenis penelitian yang relevan dengan tema penelitian *literature review* yaitu penelitian kuantitatif maupun penelitian kualitatif. Jenis sampel yang diamati dalam *literature review* adalah manusia.

Di bawah ini merupakan strategi pencarian pada data based dalam bentuk tabel :

Tabel 2. Strategi Pencarian Pada Data Based	
Strategi Pencarian Pada Data Based	
Langkah pencarian artikel melalui data based	
1.	<i>Foot hand massage OR Foot massage OR Hand massage</i>
2.	<i>Kecemasan OR Anxiety</i>
3.	<i>#1 and #2</i>

#### C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka

Artikel yang masuk dalam kriteria inklusi dianalisis, diekstraksi dan disintesis kemudian dirangkum dalam tabel ringkasan pustaka..Berikut merupakan intisari yang diambil dari penelitian: judul penelitian, nama peneliti, tahun publikasi, metode, jumlah sampel dari kelompok intervensi maupun kelompok kontrol, alat yang yang digunakan selama penelitian, hasil dan kesimpulan penelitian lengkap dengan nilai signifikansinya. Intisari yang diambil kemudian dimasukkan ke dalam sebuah tabel agar hasil ekstraksi mudah dibaca.

#### **D. Analisis dan Sintesis**

Jurnal yang masuk dalam kriteria inklusi akan dianalisis dan disintesis. Dari hasil ekstraksi dan analisis diharapkan akan ditemukan sebuah kesimpulan yang dapat dijadikan dasar dalam melakukan intervensi keperawatan di rumah sakit ataupun tatanan komunitas