

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan setelah dilakukan analisis serta pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar trombosit dengan kejadian *shivering* pada pasien post spinal anestesi.
2. Pasien dengan kadar trombosit ≥ 150 ribu/mm³ yang akan menjalani pembedahan di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten lebih banyak jumlahnya.
3. Pasien post spinal anestesi di IBS RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten lebih banyak yang mengalami kejadian *shivering*.
4. Hubungan kadar trombosit dengan kejadian *shivering* cukup kuat.

B. Saran

1. Profesi Perawat

Perawat diharapkan dapat menyiapkan pencegahan ekstra pada pasien dengan kadar trombosit < 150 ribu/mm³ antara lain memberikan selimut berlapis, menjaga suhu kamar operasi dalam rentang 20-23⁰C dan memberikan cairan infus hangat.

2. Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan, diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu keperawatan anestesi, dan sebagai sumber referensi di perpustakaan.

3. Instansi Rumah Sakit

Bagi instansi rumah sakit, diharapkan dapat mempertimbangkan pengadaan air warmer dan infus warmer untuk mencegah kejadian *shivering*.

4. Peneliti lain

Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan komplikasi pasca anestesi lainnya seperti : PONV dan PDPH.