BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan tentang efektivitas kompres hangat *femoralis* dan ROM pasif terhadap waktu pencapaian *bromage score* 2 pada *post sectio caesarea* di RS PKU Muhammadiyah Gamping, dapat ditarik kesimpulan bahwa kompres hangat *femoralis* maupun ROM pasif memiliki keefektivitasan yang sama terhadap waktu pencapaian *bromage score* 2 dengan hasil *p value* = 0.671 (*p value*> 0.05). Selain itu, dari hasil penelitian didapatkan:

1. Ada perbedaan *bromage score* pada pasien *post sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat *femoralis* di RS PKU Muhammadiyah Gamping.
2. Ada perbedaan *bromage score* pada pasien *post sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan ROM Pasif di RS PKU Muhammadiyah Gamping.
3. Waktu pencapaian *bromage score* 2 pada pasien *post sectio caesarea* yang diberikan kompres hangat *femoralis* sebagian besar pada durasi 45-60 menit setelah perlakuan diberikan, sedangkan waktu pencapaian *bromage score* 2 yang diberikan ROM pasif sebagian besar pada durasi 45 menit.

B. Saran

1. Bagi Pihak RS PKU Muhammadiyah Gamping

   Kepada pihak manajemen RS PKU Muhammadiyah Gamping disarankan agar menerapkan kompres hangat *femoralis* pada pasien yang menjalani spinal anestesi untuk mempercepat pemulihan dari efek spinal anestesi, sebab walaupun keduanya terbukti memiliki keefektivitasan yang sama tetapi kompres hangat *femoralis* lebih efisien.

2. Bagi Perawat Anestesi di Rumah Sakit

   Kepada pihak perawat anestesi di RS PKU Muhammadiyah disarankan untuk bisa memberikan kompres hangat *femoralis* pada pasien post spinal anestesi yang mendukung pemulihan pasien. Dalam pemberian kompres hangat *femoralis* di IBS bisa disiapkan sumber air hangat serta buli-buli hangat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi mahasiswa dan dapat menjadi dasar peneliti selanjutnya dengan variabel yang berbeda. Selain itu peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan tempat penelitian dengan populasi yang lebih banyak sehingga responden yang didapat juga akan lebih banyak. Selama studi penelitian juga perlu dipertimbangkan oleh peneliti apakah di tempat penelitian tersedia sarana yang menunjang penelitian.