

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT  
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI SENDI  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**



**KINANTHI DEWI PUSPITASARI**  
**NIM : P07120117025**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT  
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI SENDI  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**KINANTHI DEWI PUSPITASARI**  
**NIM : P07120117025**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT  
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI SENDI  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**

Disusun Oleh :

KINANTHI DEWI PUSPITASARI  
NIM : P07120117025

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

11 Mei 2020

Menyetujui :

Pembimbing I



Induniasih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 195712201986032001

Pembimbing II



RR Sri Arini W.R. SKM., M.Kep  
NIP. 197209021992032001

Yogyakarta, Mei 2020

Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bordan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005



**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT  
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI SENDI  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**

Disusun Oleh :

KINANTHI DEWI PUSPITASARI

NIM : P07120117025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : ..... 12 Mei ..... 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc  
NIP. 196505191988031001

(.....)

Anggota,  
Induniasih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 195712201986032001

(.....)

Anggota,  
RR Sri Arini W.R, SKM., M.Kep  
NIP. 197209021992032001

(.....)

Yogyakarta, Mei 2020

Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta


  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar**

Nama : Kinanthi Dewi Puspitasari

NIM : P07120117025

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2020



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : KINANTHI DEWI PUSPITASARI  
NIM : P07120117025  
Program Studi : DIII KEPERAWATAN  
Jurusan : KEPERAWATAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN TINGKAT  
NYERI SENDI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SLEMAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 19 Juni 2020

Yang menyatakan



(Kinanthi Dewi Puspitasari)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus
3. Kepala Puskesmas Sleman yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus
4. Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
5. Abdul Majid, S.Kep,Ns,M.Kep, selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
6. Induniasih,S.Kp, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, bimbingan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan, bimbingan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
INTISARI.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Lansia .....	8
1. Pengertian Lansia .....	8
2. Klasifikasi Lansia.....	8
3. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia .....	9
B. Nyeri Sendi .....	11
1. Pengertian Nyeri Sendi.....	11
2. Fisiologi Nyeri.....	11
3. Tipe dan Karakteristik Nyeri.....	12
4. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	13
5. Pengukuran Skala Nyeri.....	15
6. Penatalaksanaan Nyeri Sendi .....	18
C. Kompres Hangat.....	21
1. Pengertian Kompres Hangat.....	21
2. Mekanisme Kerja Kompres Hangat terhadap Nyeri .....	22
3. Indikasi Kompres Hangat.....	23
4. Tujuan Kompres Hangat .....	23
5. Metode Pelaksanaan Kompres Hangat.....	23

D. Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Lansia yang Mengalami Nyeri Sendi	
1. Pengkajian .....	24
2. Diagnosa Keperawatan.....	26
3. Perencanaan Keperawatan.....	30
4. Implementasi .....	33
5. Evaluasi Keperawatan .....	34
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>35</b>
A. Rancangan Studi Kasus.....	35
B. Subyek Studi Kasus .....	35
C. Fokus Studi .....	36
D. Definisi Operasional Studi Kasus .....	37
E. Instrumen Studi Kasus .....	38
F. Metode Pengumpulan Data .....	39
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	40
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	40
I. Etika Studi Kasus .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	43
B. Pembahasan.....	97
C. Keterbatasan Penelitian .....	104
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>105</b>
A. Kesimpulan .....	105
B. Saran.....	106
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>107</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>111</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i> .....	16
Gambar 2. <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i> .....	17
Gambar 3. <i>Face Pain Rating Scale</i> .....	17
Gambar 4. Genogram klien Ny.N .....	45
Gambar 5. Genogram klien Ny.P .....	71

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tipe nyeri berdasarkan durasi .....	12
Tabel 2. Tipe nyeri berdasarkan sumber .....	13
Tabel 3. <i>Behavioral Pain Scale</i> (BPS).....	18
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan .....	30
Tabel 5. Definisi Operasional .....	37
Tabel 6. Perencanaan Keperawatan pada Ny.N .....	58
Tabel 7. Implementasi dan Evaluasi pada Ny.N .....	62
Tabel 8. Perencanaan Keperawatan pada Ny.P .....	84
Tabel 9. Implementasi dan Evaluasi pada Ny.P.....	89

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP) .....	112
Lampiran 2 SOP Pengkajian Skala Nyeri NRS .....	113
Lampiran 3 SOP Kompres Hangat.....	114
Lampiran 4 Rencana Biaya Penelitian .....	116
Lampiran 5 Format Pengkajian Keperawatan .....	117
Lampiran 6 Surat Keterangan Izin Penelitian dari Dinkes Kab. Sleman.....	126
Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik.....	127
Lampiran 8 <i>Inform Consent</i> .....	128
Lampiran 9 <i>Inform Consent</i> pada Ny.N.....	129
Lampiran 10 <i>Inform Consent</i> pada Ny.P .....	130
Lampiran 11 Lembar konsultasi .....	131