BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari *literatur review* dari keempat jurnal yang sudah dijabarkan sebelumnya tentang penerapan *hand tapping* dalam menurunkan kecemasan pada ibu intrapartum maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. *Hand tapping* terbukti efektif dalam menurunkan kecemasan pada ibu intrapartum dengan bukti bahwa (30 – 50)% responden yang kenyamanannya meningkat setelah diberikan terapi *hand tapping* berdasarkan penelitian dari Arismawati dan Mayasari (2017).
2. Metode *hand tapping* dapat digunakan dalam menurunkan kecemasan pada ibu intrapartum dengan menggunakan tepukan ringan pada tangan pasien dan dibantu dengan faktor – faktor lain, namun faktor yang paling penting adalah fokus dari pasien saat dilakukan terapi.
3. Hasil dari penggunaan metode *Hand Tapping* berdasarkan keempat jurnal yang direview adalah kecemasan pada ibu intrapartum terbukti menurun dengan nilai signifikansi yang berbeda – beda dari setiap penelitian yaitu,

B. Saran

1. Bagi Pembaca

   Diharapkan agar pembaca dapat menambahkan referensi penelitian lainnya apabila ingin membuat *literatur review* serupa sehingga

penelitian yang direview lebih banyak dan dapat mendukung penyampaian informasi selanjutnya.

2. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan

Melihat sedikitnya referensi dari artikel atau jurnal yang didapatkan diharapkan adanya penelitian lainnya yang dapat membantu membuktikan efektifitas dari terapi *hand tapping*. Diharapkan adanya tambahan kepustakaan lainnya yang dapat mendudung *literatur review* serupa maupun penelitian selanjutnya.

3. Bagi Penulis

Diharapkan dengan membuat *literatur review* ini penulis memperoleh pengalaman baru dalam membuat *literatur review*, menambah pengetahuan penulis, serta dapat belajar agar dapat membuat *literatur review* yang lebih baik lagi kedepannya.