

BAB II

METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah studi pustaka berupa *literatur review* yang diupayakan untuk mengumpulkan simpulan, rekomendasi penelitian, dan mencari kesenjangan antar penelitian. Review literatur adalah metode yang digunakan untuk mensintesis berbagai temuan penelitian yang memiliki tujuan untuk membangun tingkat pemahaman suatu konsep tertentu yang berbasis bukti serta mengungkap area penelitian terkait sehingga nantinya dapat dirumuskan menjadi kerangka teoritis dan model secara konseptual (Synder, 2019).

Penelitian ini meninjau atau mengkaji hasil gagasan, pengetahuan, atau temuan dari penelitian yang akan di *review*. Jenis penelitian review literatur berupaya untuk mencari referensi dalam menggambarkan teori yang relevan dengan kasus atau permasalahan dari permasalahan yang akan diangkat dari penelitian. Penelitian ini menggunakan penulisan secara deskriptif, yaitu dengan menjabarkan dan menggambarkan simpulan dari penelitian sebelumnya yang sudah memiliki hasil dan gagasan. Penulisan ini juga menggambarkan hasil dari penelitian sebelumnya yang akan ditinjau hasil atau gagasannya. Sifat penelitian ini adalah analisis deskriptif yang menggambarkan atau menguraikan hasil penelitian secara teratur dari data yang telah diperoleh dari penelitian sebelumnya dan diberikan penjelasan agar lebih mudah dipahami oleh pembaca.

B. Metode Pengumpulan Data

1. Sumber Data Base Penelitian

Penelusuran untuk penelitian ini menggunakan data base penelitian keperawatan atau kesehatan dengan beberapa data base seperti PubMed, Elseviere, Portal Garuda, Wellness Magazine, dan ada beberapa lainnya. penelusuran untuk *literatur review* ini menggunakan kata kunci dari tiap variabel yang sudah dipilih.

2. Waktu Publikasi

Pencarian untuk jurnal *literatur review* yang digunakan adalah jurnal atau artikel dalam kurun waktu 5 tahun.

3. Kriteria Inklusi dan Ekslusi

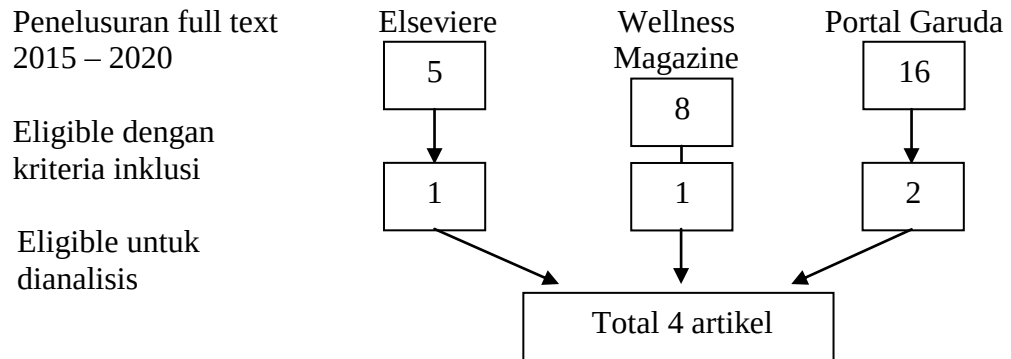
a. Kriteria Inklusi

- 1) Penelitian tentang *Hand tapping* untuk meningkatkan kenyamanan atau menurunkan kecemasan pada ibu intrapartum
- 2) Publikasi melalui jurnal maupun penemuan ilmiah tingkat nasional dan internasional
- 3) Penelitian dilakukan pada ibu intrapartum
- 4) Publikasi terbitan dari tahun 2015 – 2020

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Penelitian tentang *Hand tapping* untuk mengatasi phobia dan PTSD
- 2) Laporan penelitian berbentuk skripsi
- 3) Publikasi terbitan kurang dari 5 tahun

Skema pemilihan artikel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi:



Gambar 1. Skema pemilihan artikel berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

4. Strategi Penelusuran Publikasi

Penelusuran jurnal dan desai penelitian yang direview adalah semua jurnal dan artikel yang relevan dengan tema penelitian *literatur review* yaitu penelitian kuantitatif maupun kualitatif.

Tabel. 1 Tabel Strategi Pencarian Pada Data Based

Strategi Pencarian Pada Data Based
Langkah pencarian artikel melalui data based
1. Keperawatan Maternitas Handtapping
2. Handtapping Method
3. Handtapping for anxiety