

REVIEW LITERATUR

**PENGARUH METODE *HAND TAPPING* DALAM
MENURUNKAN KECEMASAN PADA
IBU INTRAPARTUM**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



HANA NURJANNAH
P07120117018

PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Review Literatur

“PENGARUH METODE *HAND TAPPING* DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU INTRAPARTUM”

Disusun oleh:

HANA NURJANNAH
P07120117018

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

13 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Sari Candra Dewi, SKM., M. Kep. NIP. 197708131999032001 Ana Ratnawati, APP., S.Kep., Ns., M.Kep NIP. 197205272002122001

Yogyakarta, 10 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



HALAMAN PENGESAHAN
REVIEW LITERATUR
“PENGARUH METODE *HAND TAPPING* DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN PADA IBU INTRAPARTUM”

Disusun Oleh:

HANA NURJANNAH
P07120117018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 13 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yustiana Olfah, SKM., M.Kes.
NIP. 196710171990032001

Anggota,
Sari Candra Dewi, SKM., M. Kep.
NIP. 197708131999032001

Anggota,
Ana Ratnawati, APP., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197205272002122001

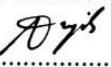


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Review literatur ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : HANA NURJANNAH

NIM : P07120117018

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HANA NURJANNAH
NIM : P07120117018
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas review literatur saya yang berjudul :

**PENGARUH METODE HAND TAPPING DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN PADA IBU INTRAPARTUM**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Juni 2020
Yang menyatakan



(HANA NURJANNAH)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat – Nya penulis dapat menyelesaikan Review Literatur ini. Penulisan Review Literatur ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Review Literatur ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Ana Ratnawati, APP., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan diploma di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Review Literatur.
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan Review Literatur ini.
4. Ibu Yustiana Olfah, SKM., M.Kes. selaku pengaji Review Literatur yang telah memberikan saran dan masukan untuk Review Literatur ini.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. Sahabat dan teman – teman penulis yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat membawa manfaat bagi ilmu pengetahuan keperawatan sebagai pendukung penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Literatur Review	8
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Literatur Review	8
 BAB II METODE PENELITIAN.....	 10
A. Desain dan Jenis Penelitian	10
B. Metode Pengumpulan Data	11
1. Sumber data Base Penelitian	11
2. Waktu Publikasi.....	11
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	11
4. Strategi Penelusuran Publikasi	12
 BAB III RINGKASAN PUSTAKA	 13
 BAB IV ANALISIS DAN SINTESIS	 16
 BAB V PENUTUP.....	 23
A. Kesimpulan.....	23
B. Saran	23
 DAFTAR PUSTAKA	 25
 LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema pemilihan artikel berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	12
Gambar 2. Titik meridian pada tangan untuk Hand Tapping.....	19

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel Strategi Pencarian Pada Data Based	12
Tabel 2. Tabel Ringkasan Pustaka	13

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1.	Jurnal ke-1 (Efektifitas Handtapping Terhadap Kecemasan Primigravida dalam Menghadapi Persalinan)	28
Lampiran 2.	Jurnal ke-2 (Perbedaan Pendampingan Suami dan Metode Tapping Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan dan Nyeri Pada Persalinan Normal)	30
Lampiran 3.	Jurnal ke-3 (Efektifitas Terapi <i>Handtapping</i> Terhadap Kecemasan Pada Perempuan yang Sedang Menjalani Persalinan)	31
Lampiran 4.	Jurnal ke-4 (Penggunaan SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>) untuk Membantu Ibu Hamil Primigravida Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan)	32