

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Pengaruh *Bladder training* pada pasien yang terpasang kateter tetap yaitu mampu mengembalikan fungsi kandung kemih yang mengalami gangguan ke keadaan normal atau ke fungsi optimal dengan mengembalikan fungsi otot detrusor. Dari hasil penelitian terdapat responden yang tidak mengalami perubahan fungsi berkemih setelah diterapkan *bladder training*, hal ini disebabkan berbagai faktor mulai dari usia responden, lama pemasangan kateter, hingga penyakit yang menyertai.
2. Prosedur *bladder training* pada pasien yang terpasang kateter tetap yaitu dengan cara mengeklem selang kateter dengan penjepit klem selama 2-3 jam atau disesuaikan dengan respon pasien bisa merasakan sensasi berkemih atau belum, dan responden diberikan minum 200ml hingga 4 siklus sebelum kateter dilepas.
3. Usia dan jenis kelamin mempengaruhi inkontinensia yang terjadi dimana semakin bertambah umur maka pengembalian fungsi berkemih semakin sulit, dan inkontinensia lebih sering terjadi pada wanita dari pada pria karena perubahan fisik setelah persalinan.

#### B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan  
Dapat dijadikan sumber masukan dalam bidang ilmu keperawatan khususnya dalam mata ajar Keperawatan Medikal Bedah dan dapat memberikan sumbangan pikiran untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan melihat dari aspek dari aspek yang berbeda.

2. Bagi rumah sakit dan perawat

Sebagai bahan masukan atau informasi bagi perawat dalam melaksanakan asuhan keperawatan untuk mencegah terjadinya inkontinensia pada pasien yang terpasang kateter tetap dengan melakukan *bladder training* sehingga dapat menambah atau meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

3. Bagi pasien

Diharapkan dapat membantu pasien yang terpasang kateter tetap dalam pemenuhan kebutuhan eliminasi dengan mengembalikan fungsi berkemih melalui penerapan *bladder training*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Data dasar untuk peneliti selanjutnya seperti pengaruh *bladder training* pada pasien yang terpasang kateter tetap dalam pemenuhan kebutuhan eliminasi.