

## DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, A. K. & Agarwal, A. (2010). a study of dysmenorrhea during menstruation in adolescent girls. *indian j community med.*, 14, 26. <https://doi.org/10.1186/s12955-016-04284>
- Alviana, P. (2015). Pijat Refleksi. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Andari F. N, M. Amin, Yesi P. (20185). Pengaruh Masase Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah Terpadukota Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya, Volume 5 - Nomor 2, Juli 2018*
- Anna, A. 2009. Efek Teknik Masase Effleurage Pada Abdomen 132 *Jurnal Keperawatan Maternitas* 1(2): 124-133.
- Anurogo, D & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Andi
- Ardina, Sudarti & Retnaningsih, 2016. Penerapan teknik massase. *Hesti Wira Sakti*, 4 No 1(April), pp.46–50.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- BKKBN, (2011). *Profil Hasil Pendataan Keluarga Tahun 2011*. Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Direktorat Pelaporan dan Statistik.
- Calis, K.A. (2017). Dysmenorrhea. *E-medicine Obstetrics and Gynecology*. Diambil dari <https://emedicine.medscape.com/article/253812-overview>. Diakses tanggal 17 desember 2019.
- Charu S, Amita R, Sujoy R, Thomas GA. Menstrual characteristics and prevalence and effect of dysmenorrhea on quality of life of medical students. *International Journal of Collaborative Research on Internal Medicine & Public Health*. 2012; 4(4):276-94.
- Chen., Y. T. C. & Y. C. (2019). Study of menstrual attitudes and distress among post menarcheal female students in hualien country. *indian journal*, 20(3), 224-228 5p. <https://doi.org/10.4103/09731075.138400>
- Ernawati, Nonon, D. (2017). *Manajemen kesehatan reproduksi*. jakarta. in universitas nasional. <https://doi.org/10.1002/cncr.29223>

- Hadibroto. 2007. *Infertil*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Hartati, M. & K. (2018). Mekanisme koping mahasiswa keperawatan dalam menghadapi dysmenore. in dissertation abstracts international: section b: the sciences and engineering. retrieved from <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=psych&an=2014-99240200&site=ehost-live>
- Hendarini AT. (2014). Hubungan Malnutrisi dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di SMAN 1 Kampar Tahun 2014. *J Gizi STIKes TuankuTambusai Riau*. 2014;12-9. <http://lppm.tuankutambusai.ac.id/wp-content/uploads/2015/09/2.-Jurnal-Any-Tri-Hendarini.doc>
- Hestiantoro, dkk. (2012). Hubungan pengetahuan remaja tentang upaya penanganan *dismenorea* dengan kejadian *dismenorea* di SMP Islam 3 Solo. *Jurnal Keperawatan*
- Hurlock, Elizabeth B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- Inayah. 2010. Hubungan Dismenore Dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswi MTS Sudirman Kuwayuhan Pejagoan Kabumen. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong 07 Agustus 2010.
- Jama F , Azis A. (2019). Pengaruh Massase Effleurage Abdomen terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal, Vol. 01 No. 01 (Juni,2020)*
- Judha, Mohammad, S. dan F. A. (2012). Teori pengukuran nyeri & nyeri persalinan. in *pustaka cendekia:yogyakarta (vol. 2)*. <https://doi.org/10.1007/s00520-011-13271>
- Kemenkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2014*. Jakarta : Kemenkes RI 2011
- Kural MR, Noor NN, Pandit D, Joshi T, Patil A. Menstrual characteristics and prevalence of dysmenorrhea in college going girls. *J Family Med Prim Care [Internet]*. 2015 [diakses tanggal 27 Oktober 2015]; 4(3):426-431. Tersedia dari : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/>
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Larasati T A, Alatas F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal*. Majority Volume 5 Nomor 3 September 2016

- Lakkawar N J, Jayavani R.L, Arthi P N, Alaganandam P, Vanajakshi N. A study of menstrual disorder in medical students and its correlation with biological variables. *SJAMS*. 2014; 2(6E): 3165-75.
- Lestari A D, Nandang J N, Sajodin, Kurniawan H. (2017). Penerapan Teknik Pijat Effleurage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Saat Menstruasi (Dismenorea) Pada Siswi Kelas XI Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah, Vol.4 No. 2, Desember 2017*
- Lowdermilk, D, Shannon, P, Mary, C.C. (2013). *Keperawatan Maternitas, Ed. 8*. Elsevier: Singapura.
- Madhubala C, Jyoti K. Relation between dismenorrhea and body index in adolescents with rural versus urban variation. *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India*. 2012; 62(4):442-5.
- Maryunani A. (2012). *Inisiasi Menyusui Dini, Asi Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: Trans info media.
- Mawardika T, Mutohharoh W. (2019). Penerapan Tehnik Massage Effleurage Pada Punggung Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid. *Jurnal Keperawatan Volume 11 No 3 September 2019, Hal 217 - 224 p-ISSN 2085-1049 LPPM Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal*
- Mitayani dan Sartika, W. (2010). *Buku Saku Ilmu Gizi*. Trans Info Media. Jakarta
- Morgan & Hamilton. (2009). *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik*. EGC: Jakarta.
- Nirwana, A. B. (2011). *Psikologi Kesehatan Wanita (Remaja Menstruasi, Menikah, Hamil, Nifas, Menyusui)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nita. (2016). Pengaruh Pemberian Massage Punggung Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMPN 3 Depok Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Diakses dari <http://digilib.unisayogya.ac.id/1860/> tanggal 16 desember 2019
- Novia, Puspitasari. 2008. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Health, Vol.4, No. 2, 2008. Pp 96-104*
- Nurkhasanah, N & Fetrisia, W. 2014. Pengaruh Masase Effleurage Terhadap Penurunan Intensitas Skala Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas 1X MTsN Bukittinggi Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan STIKES Prima Nusantara Bukittinggi, VOL 5 No 2 Juli 2014*.

- Oktavia, Laily Wahidatul, Maria Ulfa. (2016). Pengaruh Konsumsi Dark Chocolate Terhadap Kecemasan Pada Ibu Post Sectio Caesarea. Belitung Raya: *Jurnal Ners dan Kebidanan*
- Pilliteri A. (2013). *Maternal and Child Health Nursing: Care of Childbearing Family*. Fourth Edition. Philadelphia:Lippincott Williams and Wilkins
- Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. (2020). *Pedoman Penyusunan Review Literatur Bagi Mahasiswa dan Dosen*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Potter & Perry 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Edisi 7*. Penerbit Buku Kedokteran EGC: Jakarta
- Prihatin S. (2019). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Sman 2 Kota Ternate Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medica Majapahit Vol 11. No. 2, Oktober 2019*
- Priharyanti. (2017). Pengaruh massage effleurage terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif primigravida. *jurnal keperawatan unimus,semarang*. <https://doi.org/10.1200/jco.2010.32.5167>
- Purwanti, S. 2008. *Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMK Hidayah Banyumanik*. Skripsi Universitas Diponegoro, Juni 2008
- Reeder, Martin, Griffin, K. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Volume 2 Edisi 18*. Jakarta: ECG
- Sadiman. (2017). Analysis factor yang mempengaruhi kejadian *disminore*. *jurnal keperawatan, semarang*, 24(11), 39–49. <https://doi.org/10.1007/s00520-016-3307y>
- Sari, W. (2012). *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*. Jakarta: Penerbit Plus
- Sarwono. (2011). *Psikologi Remaja.Edisi Revisi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Stoelting, G. (2015). A case study and comprehensive differential diagnosis and care plan for the three ds of womens's health : primray dysmenorrhea, secondary dysmenorrhea, and dyspareunia. *j. journal of the american academy of nurse practitioners.*, 23(9), 2711–2719.<https://doi.org/10.1007/s00520-0152634-8>

- Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Sukarni & Wahyu. (2013). Buku Ajar Keperawatan Maternitas . Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sukmadinata. 2010. Metode penenelitian pendidikan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Trismowiyanto. (2012). Keterampilan Dasar Massage. Yogyakarta: Nuhu Medika.
- Trisnowiyanto, B. (2012). *Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Widyastuti, Y., dkk. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitrimaya.
- Wiknjosastro H. (2009). *Ilmu Kebidanan. Edisi ke-4 Cetakan ke-2*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- WHO. (2014). Commission on ending childhood. geneva. departement of noncommunicable disease surveillance., (11). <https://doi.org/10.1007/s00520-0101014-7>
- WHO. (2015). ringkasan studi“Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Menikmati Bonus Demografi ”. diakses dari <https://ldfebui.org/wp-content/uploads/2017/08/BN-06-2017.pdf> tanggal 2 mei 2020
- Zegeye. D. T, Megabiaw, M. (2011). *Age at menarche and the menstrual pattern of secondary school adolescent in northwest ethiopia*. bmc women’s health., 27(36), 6172–6179.