

BAB II

METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Desain penelitian ini adalah review literatur (*literature review*) dan jenis penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (*literature research*). Penelitian pada 5 artikel ini mengacu pada pendekatan penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif ini didasari pada filsafat positivisme yang menekankan fenomena objektif yang dikaji secara kuantitatif atau dilakukan dengan menggunakan angka, pengolahan statistik, struktur, dan percobaan terkontrol (Sukmadinata, 2010).

Jenis penelitian yang digunakan dalam literature review ini adalah 5 artikel yang menggunakan jenis penelitian *quasy experiment*, yaitu penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendali (Sugiyono, 2018). Penelitian eksperimen adalah penelitian yang dimaksudkan untuk mengetahui ada tidaknya akibat dari *treatment* pada subjek yang diselidiki. Cara untuk mengetahuinya yaitu membandingkan satu atau lebih kelompok eksperimen yang diberi *treatment* dengan satu kelompok pembanding yang tidak diberi *treatment* (Arikunto, 2013).

Desain penelitian yang digunakan dalam literature review ini adalah 5 artikel yang menggunakan desain penelitian *pretest and posttest one group design* yang sebelum diberikan *treatment*, baik kelompok

eksperimen dan kelompok kontrol diberi *test* yaitu *pretest*, dengan maksud untuk mengetahui keadaan kelompok sebelum *treatment*. Kemudian setelah diberikan *treatment*, kelompok eksperimen dan kelompok kontrol diberikan *test* yaitu *posttest*, untuk mengetahui keadaan kelompok setelah *treatment* (Sugiyono, 2010).

B. Metode Pengumpulan Data

1. Sumber data base penelitian

Penelusuran dilakukan menggunakan database penelitian keperawatan atau kesehatan berupa Google scholar dan portal Garuda berupa hasil penelitian dan review yang membahas tentang *effleurage massage* dalam menurunkan nyeri *disminore* pada remaja

2. Waktu publikasi

Pencarian terbatas dalam kurun waktu tertentu, peneliti menentukan kurun waktu 5 tahun yang berupa laporan hasil penelitian yang membahas pengaruh penerapan *effleurage massage* dalam menurunkan nyeri *disminore* pada remaja putri.

3. Kriteria inklusi dan eksklusi

a. Kriteria Inklusi

- 1) Hasil penelitian tentang penerapan *effleurage massage* dalam menurunkan nyeri *disminore* pada remaja putri.
- 2) Penelitian pada remaja dengan batasan usia remaja usia 11-24 tahun dan belum menikah
- 3) Publikasi jurnal dalam kurun waktu tahun 5 tahun

b. Kriteria eksklusi

- 1) Hasil penelitian tentang penerapan *effleurage massage* dalam menurunkan nyeri *postpartum* atau selain nyeri *disminore*.
- 2) Penelitian dengan responden bukan remaja atau sudah menikah
- 3) Publikasi jurnal dalam kurun waktu lebih dari 5 tahun.

Gambar 1. Strategi Penelusuran Publikasi

