

REVIEW LITERATUR

PENERAPAN *EFFLUERAGE MASSAGE* UNTUK PENURUNAN NYERI HAID (*DISMINORE*) PADA REMAJA PUTRI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Yogyakarta



**HIDA WAHYU KHOMSATI
NIM. P07120117020**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

REVIEW LITERATUR

**PENERAPAN *EFFLUERAGE MASSAGE* UNTUK PENURUNAN NYERI
HAID (*DISMINORE*) PADA
REMAJA PUTRI**

Disusun Oleh :

HIDA WAHYU KHOMSATI

P07120117020

Telah disetujui oleh pembimbing pada :

Minggu, 10 Mei 2020

Menyetujui,

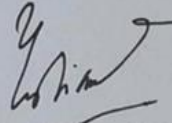
Pembimbing I,



Ana Ratnawati, APP,S.Kep.Ns,M.kep

NIP. 197205272002122001

Pembimbing II,




Yustiana Olfah, APP,M.Kes

NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 11 Mei 2020.....

Ketua Jurusan Keperawatan



BONDAN PALESTIN, SKM,M.Kep,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

REVIEW LITERATUR

**PENERAPAN *EFFLUERAGE MASSAGE* UNTUK PENURUNAN NYERI
HAID (*DISMINORE*) PADA
REMAJA PUTRI**

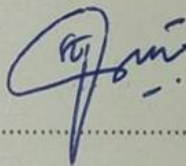
Disusun Oleh :
HIDA WAHYU KHOMSATI
P07120117020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Senin, 11 Mei 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,

Sari Candra Dewi, SKM,M.Kep
NIP. 197708131999032001


(.....)

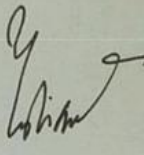
Anggota,

Ana Ratnawati, APP,S.Kep,Ns,M.kep
NIP. 197205272002122001


(.....)

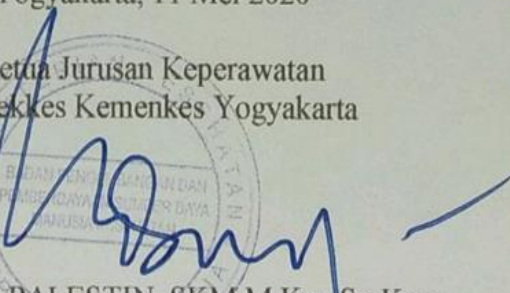
Anggota,

Yustiana Olfah, APP,M.Kes
NIP. 196710171990032001


(.....)


Yogyakarta, 11 Mei 2020

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta


BONDAN PALESTIN, SKM,M.Kep,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Review literatur ini adalah hasil karya peneliti sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah peneliti nyatakan dengan benar.

Nama : Hida Wahyu Khomsati
NIM : P07120117020
Tanda Tangan : 

Tanggal : **11 MEI** 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : HIDA WAHYU KHOMSATI
NIM : P07120117020
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas review literatur saya yang berjudul :

PENERAPAN *EFFLUERAGE MASSAGE* UNTUK PENURUNAN NYERI HAID (*DISMINORE*) PADA REMAJA PUTRI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia,/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 JUNI 2020

Yang menyatakan



(HIDA WAHYU KHOMSATI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan review literatur ini. Penulisan review literatur ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Review Literatur ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, M.Kep.,Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun usulan penelitian ini.
3. Abdul Majid, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Prodi D III-Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang merencanakan dan memberikan program perkuliahan selama peneliti menempuh jenjang pendidikan di Jurusan D III-Keperawatan.
4. Ana Ratnawati, APP.,S.Kep.,Ns.M.Kep., selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan literature review ini.
5. Yustiana Olfah, APP.,M.Kes., selaku Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan literature review ini.
6. Kepala Sekolah SMPN 2 Gamping Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.

7. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan literature review ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Review Literatur ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2020

Penyusun

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| ABSTRACT | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 9 |
| C. Tujuan Penelitian | 10 |
| D. Ruang Lingkup | 10 |
| E. Manfaat Penelitian | 10 |
| BAB II METODE PENELITIAN | 12 |
| A. Desain dan Jenis Penelitian | 12 |
| B. Metode Pengumpulan Data | 13 |
| BAB III RINGKASAN PUSTAKA | 15 |
| C. Penerapan <i>Effleurage Massage</i> untuk Penurunan Nyeri <i>Disminore</i> | 15 |
| BAB IV ANALISIS DAN SINTESIS | 18 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 29 |
| A. Kesimpulan | 29 |
| B. Saran | 30 |
| DAFTAR PUSTAKA | 31 |
| LAMPIRAN..... | 36 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| Tabel 1. Ringkasan Pustaka | 15 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Strategi Penelurusan Publikasi..... | 14 |
|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Standar Operating Prosedure <i>Effleurage massage</i> | 37 |
| Lampiran 2. Lembar Konsultasi..... | 39 |