

**SKRIPSI**

**PENGARUH *PASSIVE LEG RAISING* (PLR) TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
DENGAN GENERAL ANESTESI  
DI RSUD KEBUMEN**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**JIHAN SAJIDAH  
NIM . P07120216057**

**PROGRAM STUDI D-IV KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN  
KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh *Passive Leg Raising* (PLR) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien dengan General Anestesi” di RSUD Dr. Soedirman Kebumen

Disusun oleh :

JIHAN SAJIDAH

NIM. P07120216057

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

5 April 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si

NIP. 196507201989032001



Ns. Harmilah, S.Pd,S.Kep,M.Kep,Sp.MB

NIP. 19680703199032002

Yogyakarta,

Kelompok Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM.,M.Kep.,SP.Kom

NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

“PENGARUH *PASSIVE LEG RAISING* (PLR) TERHADAP PERUBAHAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN GENERAL ANESTESI”  
DI RSUD DR. SOEDIRMAN KEBUMEN

Disusun Oleh

Jihan Sajidah  
NIM. P07120216057

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 9 April 2020

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si  
NIP. 196507201989032001

(.....)

Anggota,  
Ns. Harmilah, S.Pd,S.Kep.M.Kep.Sp.MB  
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,  
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.Ns,M.Sc  
NIP.196001051986032001

(.....)

Yogyakarta, 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



Andan Palestra, S.KM., M.Kep., Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jihan Sajidah

NIM : P07120216057

Tanda Tangan :



Tanggal : 9 JUNI 2020

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jihan Sajidah  
NIM : P07120216057  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh *Passive Leg Raising* (PLR) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien dengan Genrral Anestesi di Rumah Sakit Umum Daerah Dr Soedirman Kebumen

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta pada  
tanggal : 27 April 2020  
Yang menvatakan

  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
(Jihan Sajidah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Maryana, S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi D-IV Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Direktur RSUD Dr. Soedirman Kebumen yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan untuk mengisi data di Skripsi ini.
5. Dr. Jenita Doli Tine Donsu, SKM., M.Si.,selaku pembimbing utama.
6. Ns. Harmilah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.MB., selaku pembimbing pendamping.
7. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep,Ns,M.Sc., selaku ketua dewan penguji.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat-sahabat yang membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 5 April 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                           | Halaman |
|-------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                        | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....       | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                   | iii     |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....      | iv      |
| KATA PENGANTAR.....                       | v       |
| DAFTAR ISI.....                           | vi      |
| DAFTAR TABEL.....                         | viii    |
| DAFTAR GAMBAR.....                        | ix      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                      | x       |
| ABSTRAK.....                              | xi      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                  |         |
| A. Latar Belakang.....                    | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....                   | 5       |
| C. Tujuan Penelitian.....                 | 6       |
| D. Ruang Lingkup.....                     | 6       |
| E. Manfaat Penelitian.....                | 6       |
| F. Keaslian Penelitian.....               | 8       |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>            |         |
| A. Tinjauan Teori.....                    | 11      |
| B. Kerangka Teori.....                    | 27      |
| C. Kerangka Konsep.....                   | 28      |
| D. Hipotesis Penelitian.....              | 28      |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>          |         |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....       | 29      |
| B. Populasi dan Sampel.....               | 31      |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian.....       | 34      |
| D. Variabel Penelitian.....               | 34      |
| E. Definisi Operasional.....              | 34      |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 36      |
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....    | 37      |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....    | 37      |
| I. Prosedur Penelitian.....               | 38      |
| J. Manajemen Data.....                    | 41      |
| K. Etika Penelitian.....                  | 45      |

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| A. Hasil Penelitian .....                     | 48 |
| B. Pembahasan.....                            | 56 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>             |    |
| A. Kesimpulan .....                           | 62 |
| B. Saran.....                                 | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                           | 64 |
| LAMPIRAN.....                                 | 69 |

## DAFTAR TABEL

### Halaman

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....                                               | 8  |
| Tabel 2. Farmakokinetik Obat Anestetik Intravena.....                           | 12 |
| Tabel 3. Obat Anestetik Inhalasi dan Efeknya.....                               | 13 |
| Tabel 4. Klasifikasi Tekanan Darah Dewasa.....                                  | 20 |
| Tabel 5. Definisi Operasional.....                                              | 35 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....                      | 50 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kelompok Responden.....                           | 51 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Perubahan Tekanan Darah.....                      | 52 |
| Tabel 9. Uji Normalitas.....                                                    | 53 |
| Tabel 10. Uji <i>Paired t-test</i> pada Nilai Tekanan Darah Sistolik.....       | 53 |
| Tabel 11. Uji <i>Paired t-test</i> pada Nilai Tekanan Darah Diastolik.....      | 54 |
| Tabel 12. Uji <i>Independent t-test</i> pada Nilai Tekanan Darah Sistolik.....  | 54 |
| Tabel 13. Uji <i>Independent t-test</i> pada Nilai Tekanan Darah Diastolik..... | 55 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                   | Halaman |
|---------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Tekanan Sistolik-Diastolik.....         | 20      |
| Gambar 2. Posisi Awalan Semifowler pada PLR ..... | 24      |
| Gambar 3. Posisi Awalan Supinasi pada PLR .....   | 24      |
| Gambar 4. Kerangka Teori .....                    | 27      |
| Gambar 5. Kerangka Konsep .....                   | 28      |
| Gambar 6. Rancangan Penelitian .....              | 30      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Formulir Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 5. Anggaran Dana
- Lampiran 6. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Skripsi