

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa kestabilan suhu tubuh pada bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dapat dicapai dengan pelaksanaan perawatan metode *Kangaroo Mother Care* (KMC). Kestabilan suhu tubuh pada bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dapat dipenuhi dengan pelaksanaan perawatan metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) secara kontinyu dan memperhatikan ketepatan pada komponennya yang berupa *kangaroo position*, *kangaroo nutrition*, *kangaroo support*, dan *kangaroo discharge*.

Penelitian Heriyeni (2018), Hendayani (2019), dan Setiyawan, dkk. (2019) menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari komponen *kangaroo position*, *kangaroo nutrition*, *kangaroo support*, dan *kangaroo discharge* pada kestabilan suhu tubuh pada bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).

Pelaksanaan perawatan metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) pada ibu dan bayi dilakukan dengan dukungan serta bantuan dari perawat dan keluarga orang terdekat ibu dan bayi. Perawat berperan sebagai motivator dan edukator penting dalam memberikan dukungan fisiologis maupun psikologis kepada ibu dan bayi terutama dalam pelaksanaannya.

B. Saran

1. Secara Teoritis

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi mengenai kestabilan suhu tubuh dengan perawatan metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) pada bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) sehingga bermanfaat sebagai bahan pengembangan ilmu Keperawatan Anak serta dapat memberikan studi kepustakaan yang dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Secara Praktis

a. Bagi Perawat Ruang Perinatologi

Penelitian ini dapat dijadikan tambahan literatur sebagai bahan evaluasi dalam pelaksanaan tindakan keperawatan *Kangaroo Mother Care* (KMC) pada bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).

b. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan literatur profesi keperawatan secara mandiri mengenai manfaat penerapan metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) untuk kestabilan suhu tubuh pada bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).

c. Bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan literatur bagi jurusan keperawatan mengenai manfaat perawatan metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) untuk kestabilan suhu

tubuh pada bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) sehingga mahasiswa diharapkan dapat memberikan asuhan keperawatan kepada bayi BBLR.

d. Bagi Peneliti Lanjut

Karena review literatur ini menggunakan artikel penelitian kuantitatif, akan lebih baik jika peneliti selanjutnya memperdalam pendekatan kualitatif agar diperoleh hasil penelitian yang lebih mendalam mengenai perawatan metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) pada bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).