

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang penerapan pemberian air susu ibu (ASI) pada bayi berat badan lahir rendah, dapat disimpulkan bahwa bayi dengan berat badan lahir rendah memiliki organ tubuh yang belum matur terutama pada organ pencernaan, sehingga hal tersebut dapat berdampak pada berat badan bayi yang jauh dari bayi normal lainnya, selain itu perbedaan respon dalam pencernaan ASI eksklusif pada setiap bayi tersebut juga dipengaruhi oleh kematangan organ pencernaan masing-masing bayi yang berbeda. Sedangkan untuk hasil dari penelitian ini bisa dikatakan bahwa ASI eksklusif dapat menaikkan berat badan.

Beberapa penelitian menyatakan ada beberapa faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pendidikan ibu, pengetahuan tentang ASI eksklusif dan sikap ibu merupakan faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, ada juga inisiasi menyusui dini, pekerjaan ibu, dan edukasi postpartum mempengaruhi pemberian ASI eksklusif. Status kehamilan ibu juga mempengaruhi pemberian ASI eksklusif. Ibu dengan kehamilan yang direncanakan lebih mungkin untuk memberikan ASI eksklusif dibandingkan ibu dengan kehamilan tidak direncanakan. Pemberian ASI eksklusif juga dipengaruhi oleh persepsi ibu tentang pengalaman melahirkan dan persepsi ibu tentang menyusui.

## **B. Keterbatasan Penelitian**

Penelitian ini telah diusahakan dan dilaksanakan sesuai dengan prosedur ilmiah, namun demikian masih memiliki keterbatasan yaitu:

1. *Literatur review* ini membandingkan dan menganalisis hasil penelitian yang menggunakan pendekatan *cross sectional*, sehingga masih perlu dilakukan pendekatan kualitatif agar diperoleh hasil penelitian yang lebih mendalam mengenai pemberian ASI eksklusif pada bayi BBLR.
2. Empat jurnal yang dianalisis dalam *literatur review* ini mengambil data dengan instrumen berupa sumber data yang ada dari beberapa jurnal, hal ini memungkinkan data yang diperoleh mungkin kurang valid karena tidak dilakukan penelitian secara langsung.

## **C. Saran**

1. Bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta :

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tambahan informasi mengenai pemberian ASI pada bayi BBLR yang mengalami daya hisap lemah. Sehingga mahasiswa keperawatan diharapkan dapat memberikan asuhan keperawatan pada bayi BBLR.

2. Bagi masyarakat :

Penelitian ini diharapkan menambah pengetahuan bagi orang tua dan keluarga pasien yang mengalami berat badan rendah untuk menerapkan pemberian asi eksklusif pada bayi berat badan lahir rendah agar mengalami pertumbuhan sesuai usianya.

3. Bagi Peneliti :

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan faktor-faktor pendukung yang dapat mendukung pertumbuhan bayi berat badan lahir rendah BBLR.

4. Peneliti Selanjutnya

Karena review literatur ini menggunakan artikel penelitian kuantitatif, akan lebih baik jika peneliti selanjutnya memperdalam pendekatan kualitatif agar diperoleh hasil penelitian yang lebih mendalam mengenai pemberian ASI eksklusif pada bayi BBLR.