

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara umur, jenis kelamin, riwayat merokok, penggunaan volatil anestesi, jenis pembedahan dengan mual dan muntah pasca bedah pada pasien anestesi umum di RSUD Dr Soedirman Kebumen.
2. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat mabuk perjalanan darat/ laut/ udara, riwayat mual dan muntah pasca bedah sebelumnya, penggunaan nitrous oksida, penggunaan opioid pasca bedah, durasi pembedahan dengan mual dan muntah pasca bedah pada pasien anestesi umum di RSUD Dr Soedirman Kebumen.
3. Faktor-faktor yang paling mempengaruhi mual dan muntah pasca bedah pada pasien anestesi umum di RSUD Dr Soedirman Kebumen adalah penggunaan volatil anestesi serta variabel lain yang turut mempengaruhi mual dan muntah pasca bedah pada pasien anestesi umum di RSUD Dr Soedirman Kebumen yaitu jenis kelamin, umur, dan jenis pembedahan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut

1. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Dr Soedirman Kebumen

Dari penelitian ini, didapatkan hasil penggunaan volatil anestesi, jenis kelamin, umur, dan jenis pembedahan menjadi faktor-

faktor yang mempengaruhi mual dan muntah pasca bedah pada pasien anestesi umum di RSUD Dr Soedirman Kebumen, sehingga diharapkan rumah sakit dapat mengembangkan penilaian risiko mual dan muntah pasca bedah yang ada di RSUD Dr Soedirman Kebumen dengan memasukkan faktor penggunaan volatil anestesi, jenis kelamin, umur, dan jenis pembedahan sebagai faktor risiko mual dan muntah pasca bedah sehingga mual dan muntah pasca bedah dapat diantisipasi sehingga tidak menimbulkan keparahan perawatan pasca pembedahan..

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi mual dan muntah pasca bedah seperti puasa perioperatif, ansietas, riwayat migrain, indeks massa tubuh, siklus menstruasi, lokasi pembedahan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dari hasil penelitian ini, diharapkan dapat menjadi literatur untuk perkembangan ilmu keperawatan anestesiologi terkait mual dan muntah pasca bedah.