

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Pada responden yang diberikan teknik Relaksasi Benson didapatkan penurunan nyeri yang signifikan. Ada pengaruh teknik Relaksasi Benson terhadap penurunan skala nyeri pasien post operasi fraktur.
2. Karakteristik responden pada kelompok intervensi sebagian besar berjenis kelamin laki-laki, berumur 20-29 tahun, tingkat pendidikan terakhir SLTA, pekerjaan swasta, berpenghasilan >Rp. 1.000.000, belum mempunyai pengalaman operasi, jenis anestesi menggunakan general anestesi, dan status ASA I.
3. Karakteristik responden pada kelompok kontrol sebagian besar berjenis kelamin laki-laki, berumur 30-49 tahun, tingkat pendidikan terakhir SD, pekerjaan swasta, berpenghasilan >Rp. 1.000.000, belum mempunyai pengalaman operasi, jenis anestesi menggunakan general anestesi, dan status ASA I.
4. Sebelum diberikan teknik Relaksasi Benson sebagian besar responden mengalami skala nyeri sedang, setelah diberikan teknik relaksasi Benson sebagian besar responden mengalami perubahan menjadi skala nyeri ringan. Ada penurunan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur sesudah diberikan teknik Relaksasi Benson pada kelompok intervensi.
5. Sebelum diberikan teknik relaksasi nafas dalam sebagian besar responden mengalami skala nyeri sedang, setelah diberikan teknik relaksasi nafas dalam

sebagian besar responden mengalami perubahan menjadi skala nyeri ringan. Ada penurunan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur sesudah diberikan teknik relaksasi nafas dalam pada kelompok kontrol.

6. Ada perbedaan penurunan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur pada kelompok intervensi yang diberikan teknik Relaksasi Benson dengan kelompok kontrol yang diberikan teknik relaksasi nafas dalam.

B. Saran

Menurut hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat di sarankan sebagai berikut :

1. Bagi Perawat Anestesi di RSUD Temanggung

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden mengalami nyeri sedang, sehingga diperlukan manajemen nyeri yang adekuat untuk membantu pasien dalam menurunkan nyeri. Serta memberikan motivasi kepada pasien untuk menerapkan manajemen nyeri non-farmakologi salah satunya dengan menerapkan teknik Relaksasi Benson.

2. Bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu keperawatan anestesi, sebagai bahan bacaan dan sumber referensi di perpustakaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan mampu memberikan intervensi teknik Relaksasi Benson kepada pasien post operasi yang mengalami skala nyeri ringan sampai skala nyeri sedang, serta dalam pemberian intervensi dapat diberikan 2x dalam waktu minimal 10 menit. Penelitian ini dapat dilanjutkan

dengan menambahkan jumlah sampel yang lebih banyak, menambah variabel yang diteliti (PONV, cemas, dll), serta menggunakan alat ukur yang berbeda.