

**SKRIPSI**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST  
OPERASI FRAKTUR DI RSUD TEMANGGUNG**



**SEKAR TUNJUNG MAHARANI**

**NIM. P07120216010**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST  
OPERASI FRAKTUR DI RSUD TEMANGGUNG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Keperawatan



**SEKAR TUNJUNG MAHARANI**

**NIM. P07120216010**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

“PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR  
DI RSUD TEMANGGUNG”

Disusun oleh:

SEKAR TUNJUNG MAHARANI

NIM. P07120216010

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 08 April 2020

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIP. 196001051986032001

Ana Ratnawati, APP., S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197205272002122001

Yogyakarta, 2020  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bondan Palestip, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**“PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR  
DI RSUD TEMANGGUNG”**

Disusun oleh:

**SEKAR TUNJUNG MAHARANI**

NIM. P07120216010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal :

08 April 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


Ketua,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIP. 196001051986032001

(.....  

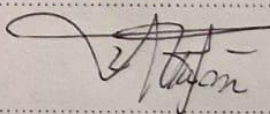

Anggota,


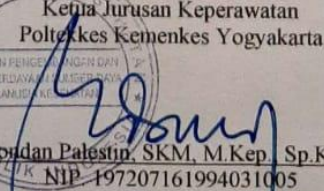
Ana Ratnawati, APP., S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197205272002122001

(.....  


Anggota,

Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA  
NIP. 196801011990032003

(.....  



Yogyakarta, 2020  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
  
Bondan Palestip, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005  


### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sekar Tunjung Maharani

NIM : P07120216010

Tanda Tangan : 

Tanggal : 08 April 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Sekar Tunjung Maharani  
NIM : P07120216010  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Temanggung**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal : 08 April 2020

Yang menyatakan


(Sekar Tunjung Maharani)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Temanggung”.

Penulisan skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Tetty Kurniawati, M.Kes., SpS selaku Direktur Utama RSUD Temanggung, yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan untuk mengisi data di Skripsi ini.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi.
5. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Ana Ratnawati, APP., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Alm. Bapak Ramelan dan Ibu Endang Sulistyani, SP serta Adik saya Niken Ayu Nastiti yang selalu memberikan doa dan dukungan moril serta material kepada saya.
8. Teman-teman dan sahabat kelas Sarjana Terapan Keperawatan Reguler A Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan berjuang bersama-sama untuk menjadi perawat profesional.

9. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi peneliti dan institusi pendidikan.

Yogyakarta, April 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

I.	Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J.	Manajemen Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K.	Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ...</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala deskripsi intensitas nyeri sederhana.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 2 Skala <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 3 Skala <i>Visual Analog Scale</i> (VAS) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 4 Skala wajah untuk nyeri menurut Wong-Baker..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 5 Kerangka teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 6 Kerangka konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. 1 Desain penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. 2 Skala Penilaian Nyeri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelompok Intervensi dan Kontrol Post Operasi Fraktur di RSUD Temanggung Tahun 2020 (n=62).....	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelompok Intervensi dan Kontrol Post Operasi Fraktur di RSUD Temanggung Tahun 2020 (n=62).....	61
Tabel 4.3 Skala Nyeri Post Operasi Fraktur Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Kelompok Kontrol (n=31) .....	61
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pada Kelompok Intervensi .....	62
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pada Kelompok Kontrol.....	63
Tabel 4.6 Hasil Analisis Statistik Uji U Mann Whitney Perbedaan Penurunan Skala Nyeri Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	64

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Etical Clereance
- Lampiran 2. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian RSUD Temanggung
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian RSUD Temanggung
- Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 6. Penjelasan studi penelitian (PSP)
- Lampiran 7. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 9. Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Observasi Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur
- Lampiran 11. SOP Teknik Relaksasi Benson
- Lampiran 12. Daftar Anggaran
- Lampiran 13. Master Tabel Lembar Observasi
- Lampiran 14. Jadwal Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Skripsi