

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil literatur review diatas dapat ditarik kesimpulan bahwa perlunya penerapan pendidikan kesehatan tentang diet dan nutrisi pada pasien tuberkulosis paru. Hal itu diperlukan untuk menambah pengetahuan pasien dan keluarga serta memperbaiki sikap dan perilaku dalam menjaga kesehatannya sehingga bisa menjaga keadaan tubuh agar dalam kondisi yang baik. Adanya perubahan sikap dan perilaku yang yang berdampak positif yaitu peningkatan berat badan. Dalam penerapan pendidikan kesehatan tentang diet TKTP ini apabila tidak didukung faktor lain misalnya saja faktor ekonomi dan dukungan keluarga tidak bisa berjalan dengan baik. Faktor ekonomi ini mendukung dalam pemenuhan gizi diet serta dukungan keluarga dalam penyajian menu dietnya.

#### **B. Saran**

1. Petugas kesehatan bisa meningkatkan perannya terutama dalam memberikan pendidikan kesehatan di Puskesmas atau di masyarakat saat ada kegiatan posyandu.
2. Bagi narasumber untuk menyesuaikan metode dalam pemberian pendidikan kesehatan dan media yang akan digunakan dalam proses pelaksanaan pendidikan kesehatan.