

DAFTAR PUSTAKA

- Afnijar, W. (2018). Efektifitas Relaksasi *Benson* terhadap penurunan nyeri pasien pasca *Sectio Caesarea*. *Jurnal Keperawatan Silampari (JKS)*. Volume 2, No 1, Desember 2018, e-ISSN : 2581-1975, p-ISSN : 2597-7482, DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.303>
- Ambar .(2017). Pengaruh SEFT terhadap tingkat nyeri pada pasien post *mastektomy* di RSUD Pandan Arang Boyolali. Naskah Publikasi STIKES Husada Surakarta.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan proses keperawatan nyeri*. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media.
- Bauldoff, Gerene, Karen & Priscilla. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah* (Ed. 5). Jakarta: EGC
- Benjamin & Virginia. (2013). *Social Psychology*. Ed 7. North America : McGra-Hill, Inc.
- Endah (2018) Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Kecemasan dan Nyeri Selama Kala I Fase Aktif Persalinan. *Jurnal Ilmiah Bidan, Vol.III, No.1*
- Fahmi. (2012). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Gangguan Tidur Pada Pasien Pasca Laparatomy Di IRNA B (Teratai) dan IRNA Ambun Pagi RSUP Dr. M Djamil Padang. Proposal Penelitian. Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.*
- Grace. Rasubala, Lucky & Mulyadi. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi di RSUP. Prof. Dr. R.D. Kandou dan RS TK.III R.W. Mongisidi Teling Manado
- Gufron. M. (2017). Teori-teori Psikologi. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 143-150.
- Hawker G.A. (2011). Measures of adult pain : Visual analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Rating Scale for Pain (NRS Pain), McGill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Shprt Form-36 Bodily Pain Scale (SF-36 BPS), and Measure of Intermittent and Constant Osteoarthritis Pain (ICOAP), *Arthritis Care and Research*, 63 (SUPPL 11), 240-252.
- Jitowiyono S. (2010). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta : Muha Medika.
- Kozier, B., Bermend, A., Syender, SJ. (2010). *Kozier & Erb's Fundamental ofNursing Concepts Proceces and Practice*. Edisi 8USA: Pearson Education.
- Kusumawati.(2010). *Buku ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika

- Lutfi, M. (2010). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien dalam tindakan kemoterapi di Rumah Sakit Moewardi Surakarta. *Berita Ilmu Keperawatan*, ISSN 1979-2697, Vol 1 No 4. 187-192.
- Maryunani, A. (2010). *Nyeri Dalam Persalinan: Teknik dan Cara Penanganannya*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Majid, A. (2011). *Keperawatan perioperatif*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
3rded. Belmont CA: Wadsworth Thomposn Learning
- Melva, Tumpal & Perawaty. (2019). Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri post Apendixotomy di RSUD Porsea. *Jurnal keperawatan priority*, Vol. 2, No. 2, ISSN 2614-4719
- Neila & Sarah. (2017). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi. *Jurnal Endurance* 2(3) October 2017 (397-405)
- Notoadmodjo. R (2013). *Metodologi penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Novitasari, D., & Aryana, K.O. (2014). Pengaruh tehnik relaksasi benson terhadap penurunan tingkat stres lansia di unit rehabilitas sosial wening wardoyo ungaran. *Jurnal keperawatan jiwa vol 1 no 2*, 186- 195.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Ed 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Noor. (2016). *Metodelogi penelitian*. Jakarta : Kencana Prenada Media. Goup. Panjika 2000. Alfabeta.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan.ed.7 buku 3*. Jakarta : Salemba Medika
- Prasetyo, S.N. (2010). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Rizka, Anny, Yuli & Nanik. (2019). Pengaruh terapi dzkir terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi benigna prostat hyperplasia di RSUD RA. Kartini Jepara. *Jurnal ilmu keperawatan dan kebidanan vol.10 No.1* 229-235
- Rizka, et al. (2013). Pengaruh relaksasi benson terhadap penurunan kecemasan pada pasien kanker serviks. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. Vol 2 No. 75-88
- Rustianawati. S, Karyati, Himawan. D & Dini T. (2013). Efektifitas Ambulasi Dini terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi laparatomi di RSUD Kudus. *Volume 4 No.2*
- Sandy, T.(2015). Infeksi Luka Operasi (Ilo) Pada Pasien Post Operasi Laparatomy. *Jurnal Keperawatan*, 1 No.1 Mar(1), 14–24
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan*. Edisi 2. Graha Ilmu. Yogyakarta

- Serri, H., Nancy, F., Lia, A. (2019). Penerapan Prosedur Teknik Relaksasi Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomy Di RSUD Kota Jakarta Utara. *JAKHKJ* Vol. 5, No. 1
- Sjamsuhidajat & de jong. (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC
- Syamsuhidajat. (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah. Edisi II*. Jakarta : EGC
- Solehati, Kokasih. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas. Bandung: PT. Refika Aditama*
- Sugiyono. (2010). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Tetty, S. (2015). Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas. PT Refika Adiwijaya. Bandung
- Tri & Siti. (2015). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dada Kiri Pada Pasien *Acute Myocardial Infarc* di RS Dr Moewardi Surakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 4, No 2, November 2015, hlm 82-196*